



암 검진 안내

대상 암종 : 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암, 폐암

대상암종	검진대상	검진주기	검진방법
위암	40세 이상 남,녀	2년	위내시경 검사
간암	만 40세 이상 성인 고위험군	6개월	간 초음파 검사 + 혈청알파태아단백검사
대장암	50세 이상 남,녀	1년	분변잠혈검사 : 양성소견시 대장내시경검사
유방암	40세 이상 여성	2년	유방 영술
자궁경부암	20세 이상 여성	2년	자궁경부세포검사(Pap smear)
폐암	만 54세~만 74세 30갑년 이상 흡연자	2년	저선량 흉부 CT

* 비용부담은 본인부담 10% 해당자만 부담하고, 본인부담없음 해당자는 무료입니다.

* 직장인검진 대상자는 암검진과 1차검진 동시 실시 가능합니다.

천안·아산충무병원 예약 및 문의

천안충무병원 건강검진실 041) 570-7556 / 7557 / 7569
041) 360-1153

아산충무병원 건강검진실 041) 536-6760 ~ 6763

천안충무병원 **검진시간**

평 일 08:30 ~ 16:00

토요일 08:30 ~ 11:00 까지 접수

아산충무병원 **검진시간**

평 일 08:30 ~ 16:00

토요일 08:30 ~ 11:00 까지 접수

천안충무병원은 보건복지부에서 선정한 **지역심·뇌혈관질환센터** 지정병원입니다.



의료법인 영서의료재단
YOUNG SEO MEDICAL FOUNDATION

사회복지법인 영서복지재단
YOUNG SEO SOCIAL WELFARE FOUNDATION

최선의 선택, 최적의 의료서비스

1st Choice

충무 마당

Chungmu Hospital Magazine

이달의 명의
천안 호흡기내과 김영 과장
아산 정형외과 고반석 과장

부서탐방
천안 보험심사실
아산 응급의료센터



2026
05-06

총무 마당 2026 05-06



04	머리말 의료원장 권영욱	26	new wave 3 [의학상식] 매일 쓰는 텀블러, 건강에 어떤... 천안 직업환경의학과 이현교 과장	58	칭찬합니다
06	천안·아산총무병원 신규의료진 소개	28	new wave 4 [의학상식] 내 검사 결과는 정말 믿어도 될까? 천안 진단검사의학과 이태환 과장	62	슈퍼루키 천안 영상의학실[남연우] 아산 진단검사의학실[김현제]
08	이달의 명의 천안 호흡기내과 김영 과장 아산 정형외과 고반석 과장	30	new wave 5 [의학상식] 당뇨병성 신장 합병증 아산 신장내과 이설라 과장	64	마음을 잇다: 우리의 이야기
12	Case Report 1 [의학상식] 두경부 동맥 박리 천안 신경외과 박재원 과장	32	new wave 6 [의학상식] 소음성 난청에 대하여 아산 직업환경의학과 김동건 과장	70	협력병원탐방 아이본한의원
14	Case Report 2 [의학상식] 추간판 탈출증 발생 시 척추내시경치료 아산 척추과 한상현 과장	36	부서탐방 천안 보험심사실 아산 응급의료센터	74	외래진료안내
16	Case Report 3 [의학상식] 담도암 환자의 황달의 치료 아산 김진홍 명예원장(소화기내과 전문의)	42	총무뉴스		
18	Case Report 4 [의학상식] 운동실조·균형장애의 로봇재활 천안 재활치료실 조원희 물리치료사	48	이달의 친절 사원		
22	new wave 1 [의학상식] 척추 수술, 보호자가 꼭 체크할... 천안 신경외과 임유석 과장	50	재단소식 천안시립노인전문병원 총무원(노인요양원) 영서원(노인요양원) 총무노인복지센터		
24	new wave 2 [의학상식] 올바른 칫솔질 천안 치과 최수현 과장				

장미와 이팝나무의 계절!

천안은 이때가 되면 빨간색과 흰색의 절묘한 어울림이 시작됩니다.
도로변, 천변, 아파트 담장에 마치 띠를 두른 듯 빼죽이 고개를 내민 장미꽃,
벗꽃이 진 자리를 하늘하늘 메꿔버린 이팝나무의 흰 물결..
먼 산으로 눈을 돌리면 진녹색의 푸르름이 눈앞에 전개됩니다.
그래서 5월이 계절의 여왕이라고 불리우나 봅니다.

3월에 입사한 신입직원들도 어느덧 교육 기간이 끝나 실업무에 투입되었습니다.
철저한 프리셉터 교육으로 환자 안전, 직원 안전을 목표로 원내 감염, 투약 오류, 낙상 등을
방지할 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.

저희 재단 소속 천안총무병원은 올해 지역심뇌혈관질환센터로 지정받았습니다.
이에 모든 역량을 집중하여 믿고 신뢰할 수 있는, 특성화된 병원은 물론 협진과
다학제 진료로서 보다 안전한 병원이 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

또한 아산총무병원은 다소 지연되었지만 명실공히 아산의 대표병원으로서
상급병원 못지않은 응급환자, 전문외래환자, 입원환자, 특히 암환자 관리에
만전을 기하여 어려울 때 가장 먼저 생각나는 병원이 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

목천에 있는 노인의료복합단지는 만성질환을 갖고 있는 환자들의 안전한 진료와
편안한 휴식처가 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

천안, 아산 시민 여러분! 그리고 임직원 여러분!

계절의 여왕 5월을 맞아 꽃향기 가득한 인근의 야외를 즐기면서 가족 간의 화목과 여유를
찾으시길 바랍니다.
목천노인의료복합단지의 만발한 꽃과 시원한 분수를 즐기면서 산책로를 걸어보는 것도
5월을 만끽할 수 있는 또 하나의 방법일 수 있습니다.

감사합니다.



의료위원장 권영욱

| 신규 의료진 소개



신경외과
임유석 과장

천안충무병원



목·허리 디스크 수술, 척추관협착증,
척추전방전위증, 최소침습 척추수술,
노인성 척추골절, 비수술 척추치료

- 경희대학교 의과대학 졸업
- 경희대학교 부속병원 인턴
- 경희대학교 부속병원 레지던트
- 강동경희대학교 병원 척추센터 전임의
- 경희대학교병원 신경외과 외래 교수
- 대한신경외과학회 정회원
- 대한척추신경외과학회 정회원
- 대한최소침습척추학회 정회원
- AO spine 정회원
- 대한신경외과의사회 TPI과정 수료
- 대한척추신경외과학회 정기학술대회 나누리 학술상 수상



가정의학과
김응수 과장

아산충무병원



가정의학, 건강검진, 골다공증
성인병 관리, 비만, 예방접종

- 충남대학교 의과대학 졸업
- 충남대학교 의과대학 예방의학과 박사과정 졸업
- 연세대학교 세브란스병원 가정의학과 수료
- 대전선병원 국제검진센터 원장
- 대전대성병원 종합검진센터 원장
- 단국대학교병원 건강증진센터

- 대한가정의학회 회원
- 대한초음파의학회 평생회원 및 인종의
- 대한위장내시경학회 인종의
- 대한비만학회 회원
- 대한임상노인의학회 회원



응급의학과
황정성 과장

천안충무병원



소생의학, 중환자응급,
외상응급, 독성학

- 응급의학과 전문의
- 중환자의학 세부전문의
- 소아응급의학 세부전문의
- 울산대학교 의과대학 학사
- 울산대학교 의과대학 의학과 석사
- 울산대학교병원 인턴
- 울산대학교병원 응급의학과 전공의
- 울산대학교병원 응급의학과 전임의
- 울산대학교병원 응급의학과 조교수
- 대한응급의학회 정회원
- 대한심폐소생협회 정회원
- 대한외상학회 정회원
- 대한중환자의학회 정회원
- 대한소아응급의학회 정회원



직업환경의학과
김동건 과장

아산충무병원



특수건강검진

- 대구가톨릭대학교 인턴
- 동국대학교 경주병원 직업환경의학과 레지던트
- 포항성모병원 직업환경의학과 진료과장



이달의 명의

천안충무병원 호흡기내과 김영 과장



간단한 자기소개 부탁드립니다.

안녕하십니까? 천안충무병원 호흡기내과 김영 과장입니다. 저는 연세대학교 원주 의과대학을 졸업하였고, 연세대학교 대학원에서 의학과 석사 및 박사 과정을 수료하였으며, 강남세브란스병원에서 인턴, 레지던트 및 호흡기내과 전임의로 근무하였습니다. 이후 전주예수병원에서 호흡기내과 과장으로, 신촌세브란스병원 호흡기내과 임상조교수 및 고려대학교 안산병원 호흡기내과 임상부교수로 재직하였습니다. 호흡기내과 수석 전공의를 시작으로 전임의, 분과전문의, 중환자의학 세부전문의 과정을 거쳐 현재 호흡기내과 분야에서 전문 진료를 담당하고 있습니다.

호흡기내과에서 주로 어떤 진료분야를 담당하고 계시나요?

호흡기내과에서는 외래 진료와 입원 환자 진료를 비롯하여 타과 입원 환자들의 호흡기 질환에 대한 협진을 시행하고 있으며, 기관지내시경, 중환자실 진료, 인공호흡기 치료, 폐암 다학제 진료에 참여하고 있습니다. 결핵 진료와 가족 접촉자 검진, 잠복결핵감염 치료 등 결핵 관련 진료 업무도 수행하고 있습니다.

저희 천안충무병원은 호흡기 질환 진료에 특화된 체계를 바탕으로 전문적인 진료를 제공하고 있습니다. 호흡기 감염 관리를 위해 원내 감염관리실 및 결핵관리실과 긴밀히 협조하여 체계적인 감염 관리를 시행하고 있으며, 천식 및 알레르기 질환 진료를 위한 폐기능 검사와 알레르기 검사를 시행하고 있습니다. 만성폐쇄성폐질환 진료 및 호흡기 장애 등급 판정을 위한 동맥혈 가스 분석 검사와 산소포화도 측정 검사, 흉부 엑스레이, 흉부 CT 등을 시행하고 있습니다.

천안충무병원 호흡기내과의 장점은 무엇인가요?

결핵 및 폐렴과 같은 감염성 질환뿐만 아니라 비정형 폐결핵, 기관지확장증, 폐농양, 흉막 질환, 종격동 질환, 간질성 폐질환, 유육종증, 과민성 폐렴, 호산구성 폐렴, 직업성 폐질환 등 다양한 호흡기 질환을 진료하고 있습니다. 또한 폐암 검진을 위해 저선량 흉부 CT를 시행하고 있으며, 폐암의 정확한 진단과 치료를 위하여 기관지내시경을 시행하고 있습니다. 천안충무병원 호흡기내과는 이처럼 전문적인 진료를 수행하는 동시에 흉부외과, 종양내과, 영상의학과, 병리과 등과의 다학제 진료를 통해 폐질환 진료의 전문성을 더욱 강화하고 있습니다.

의사로서 자긍심을 느끼실 때는 언제인가요?

호흡기 질환으로 무너졌던 환자분들의 일상이 치료를 통해 다시 웃음으로 채워질 때, 의사로서 가장 큰 보람을 느낍니다. 특히 중환자실에서 고된 숨을 몰아쉬던 분들이 인공호흡기를 벗고 스스로 편안한 숨을 내뿜는 순간은 제게 무엇보다 바꿀 수 없는 커다란 자부심이자, 다시 나아갈 수 있는 원동력이 됩니다.

천안충무병원을 찾아주시는 분들께 한 말씀 부탁드립니다.

안녕하세요. 천안충무병원 호흡기내과를 믿고 찾아주시는 환자분들께 깊은 감사의 인사를 올립니다. 호흡기 질환은 기침, 가래, 호흡곤란, 발열 등 일상적인 증상으로 시작되곤 합니다. 하지만 작은 신호를 세심히 살피는 것이 건강의 시작입니다. 증상이 나타났을 때 망설이지 말고 호흡기내과 전문의와 상담하여 정확한 진단과 치료를 받으시는 것이 무엇보다 중요합니다. 또한 치료만큼 중요한 것은 '지키는 노력, 예방'입니다. 폐암과 만성폐쇄성폐질환(COPD)의 주요 원인인 담배로부터 멀어지는 금연을 최우선으로 실천해 주시기 바랍니다. 특히 흡연력이 있거나 고위험군에 해당하신다면, 저선량 흉부 CT를 포함한 정기적인 검진이 소중한 생명을 지키는 방법이 됩니다. 면역력이 약해진 65세 이상 어르신과 만성 질환(신장, 간, 심혈관, 당뇨 등)을 앓고 계신 분들께는 폐렴구균 예방접종을 적극 권장해 드립니다. 아울러 미세먼지가 심한 날에는 마스크 착용과 야외 활동 자제를 통해 소중한 폐를 보호해 주시길 당부드립니다. 저희 호흡기내과는 단순히 질병을 치료하는 곳을 넘어, 환자 한 분 한 분의 아픔에 귀 기울이고 공감하는 든든한 동반자가 되겠습니다. 여러분의 건강한 숨소리와 밝은 미소를 되찾아드리기 위해 오늘도 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.



이달의 명의

아산충무병원 정형외과 고반석 과장



간단한 자기소개 부탁드립니다.

저는 아산충무병원에 올해 1월부터 진료를 시작하게 된 정형외과 전문의 고반석이라고 합니다. 충북 청주에서 주로 진료를 하다 올해 좋은 기회가 되어 처음으로 4개월째 아산, 예산 시민분들을 만나 뵙고 있는데, 오히려 환자분들이 더 친절하시고 유쾌한 분들이 많아서 신나게 진료하고 있고, 저희 병원에 찾아오시는 환자분들께 내일이 기대가 되는 삶을 제공해 드리기 위해 최선을 다해 노력하고 있습니다.

정형외과에서 주로 어떤 진료분야를 담당하고 계신가요?

대학병원에서는 견관절, 고관절, 소아 골절을 주로 공부했고, 대학병원 이후 수부 전문 외상 병원에서 임상 경험을 쌓았습니다. 지금까지 약 1,300례의 수술 증례와 임상 경험으로 최선을 다해 최고의 의료 서비스를 제공해 드리려고 노력하고 있으며, 앞으로 아산 시민분들의 정형외과 주치의가 될 준비가 되어 있습니다.

아산충무병원 정형외과의 장점은 무엇인가요?

고령화 시대가 가속화되며 노인 인구가 늘어난 현재, 대학병원에서 수용해야 하는 환자분들이 점점 많아지고 있습니다. 저희 병원은 대학병원급의 최첨단 시설과 다양한 의료진으로 상급병원에서 치료받아야 할 중증 환자분들도 수용 가능하며, 비교적 경증의 환자분들까지 환자 개개인에게 맞춤형 진료를 제공하는 것이 큰 장점으로 생각됩니다. 또한 아산충무병원은 어떤 정형외과 과장님을 만나시더라도 최신 트렌드에 맞춘 최신 지견으로 의학적 원칙에 맞춰 진료를 하기 때문에 과잉진료나 무리한 수술, 시술 등이 없다는 것이 다른 병원에 비해 장점으로 생각됩니다.

의사로서 자긍심을 느끼실 때는 언제인가요?

정형외과는 수술이라는 무기를 들 수 있지만, 어쩔 때는 무겁다고 느낄 때가 있습니다. 기계는 잘못 수리하면 다시 고치면 되지만, 사람의 몸은 다시라는 것이 허용되지 않습니다. 항상 신중하고 겸허한 마음으로 수술을 하면서 회복되어 퇴원하는 분들을 보면 안도감과 자긍심이 동시에 느껴지고, 나중에 진료실에서 봤을 때 많이 좋아졌다는 그 한마디가 참으로 힘이 되는 것 같습니다.

아산충무병원을 찾아주시는 분들께 한 말씀 부탁드립니다.

저는 의과대학 및 정형외과 교수님들께 항상 내원해 주시는 환자분들이 저희 할머니, 할아버지, 삼촌, 이모라는 마음으로 대하라는 가르침을 받았습니다. 제가 할 수 있는 최선의 진료와 최신의 지식으로 보다 빨리 일상으로 복귀할 수 있도록 노력하는 아산충무병원의 정형외과가 되겠습니다. 감사합니다.

Case Report 1

두경부 동맥 박리

천안충무병원 신경외과 박재원 과장



두경부 동맥 박리는 뇌졸중의 중요한 원인으로 내경동맥 박리(interval carotid artery dissection)와 척추동맥 박리(vertebral artery dissection)를 포함하고 있습니다.

임상적으로 중요한 것은 척추동맥의 두개강내 박리로서 뇌출혈의 원인이 되며 중증 장애를 유발할 수 있습니다. 40~50대 젊은 성인에게서 발생하는 경우가 많고 뇌졸중이 발생할 경우 중증 장애가 오랜 기간 지속될 가능성이 높아 환자 본인과 가족에게 힘든 고통이 될 수 있습니다.

뇌동맥 박리는 여러 원인에 의해 발생할 수 있으며 외상, 선천적인 뇌혈관 질환, 유전적 질환 등이 원인이 될 수 있습니다.

진단은 MRI, MRA, 3D CTA 등으로 선별검사를 할 수 있으며 확진을 위하여 DSA(혈관조영술)가 필요합니다. 내막하 혈종, intimal flap, double lumen, Pearl and string sign 등을 관찰하여 진단합니다.

MRA는 가상 동맥류 선별에 도움이 되나 외상 후 혈관 박리 여부나 원위부 혈관 폐색 등을 확인할 수 없어 동맥 혈관 박리의 진단에 있어 뇌혈관조영술이 필요합니다. 파열되지 않은 두개강외 척추동맥 박리는 대부분 양성의 병태를 보이며 경미한 내막하 혈종, 내막판에 의한 내강 협착과 혈류 제한을 보이는 협착 폐쇄형은 자연 치유되는 경우가 많고 약물 치료에도 치료의 가능성이 높습니다.

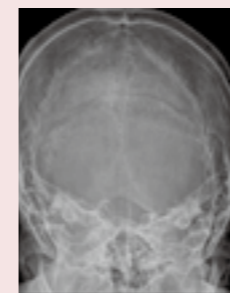
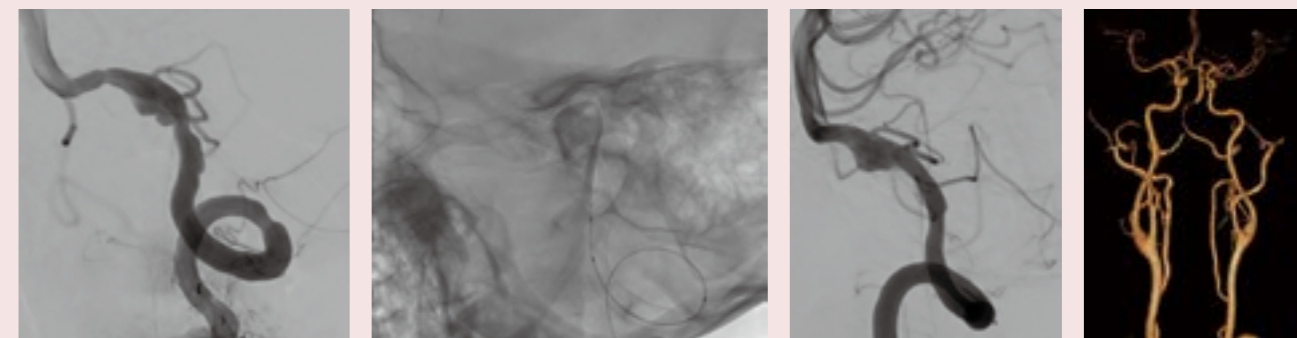
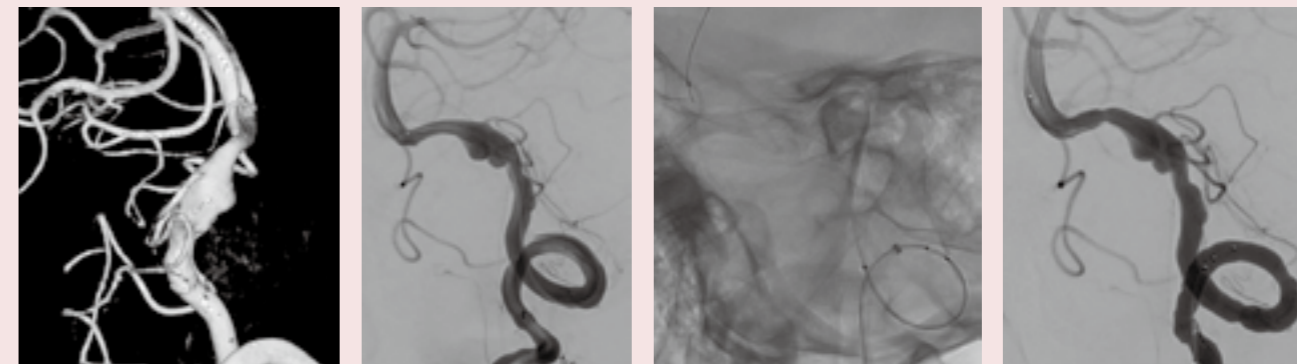
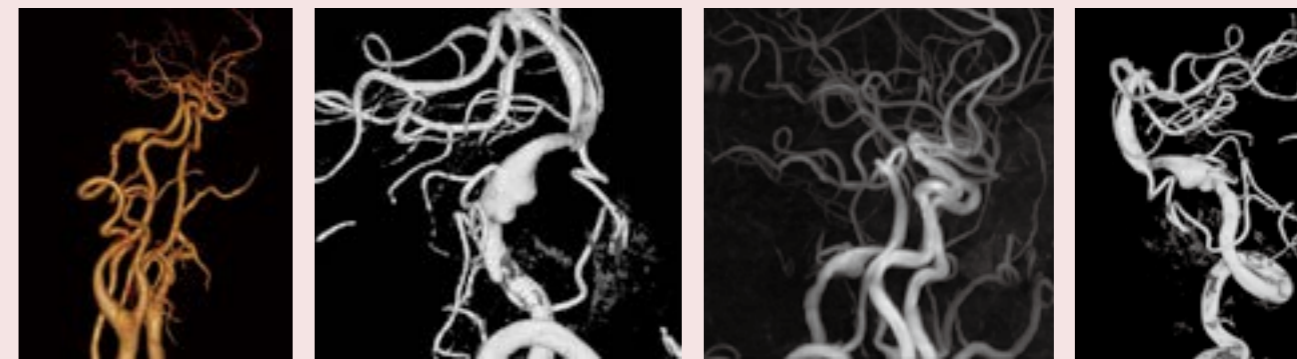
그러나 뇌경색 증상이 반복되거나 동맥류성 또는 두개강내 동맥 박리가 후하소뇌동맥(posterior inferior cerebellar artery) 또는 중요한 관통동맥(perforating branch)들을 포함하는 경우에는 스텐트 삽입이 일차적인 치료가 될 수 있습니다. 기술적으로 불가능한 경우는 코일로 완전히 폐색시키는 것이 방법이 될 수 있습니다.

본원에서 치료한 케이스를 보겠습니다.

41세 남자분으로 뒤통수의 날카로운 통증을 주소로 내원하였습니다. CTA에서 우측 척추동맥 박리가 관찰되어 뇌혈관조영술을 시행하였고, 박리가 진행되어 가상 동맥류를 형성한 것이 관찰되었습니다. 이에 약물치료를 시작하며 혈관조

영술로 추적 관찰하였으나 회복되지 않아 스텐트 삽입술을 시행하였습니다. 이후 척추동맥 박리가 호전되었으며 뒤통수 통증도 사라졌습니다.

척추동맥 박리는 위험한 병으로 일반적인 동맥류보다도 파열 시 사망 위험이 높습니다. 힘쓰는 일을 한 다음 뒤통수의 날카로운 통증(칼로 베는 것 같은 느낌)이 있을 시 신경외과 외래를 방문하여 확인이 필요합니다.



[그림1~13]

참조

1. 알기 쉽게 설명하는 뇌혈관 질환 대한뇌혈관외과학회/대한뇌혈관내치료의학회(KoNES)
2. 뇌혈관외과학 제2판(Cerebrovascular Surgery) / 대한뇌혈관외과학회 / 고려의학

Case Report 2

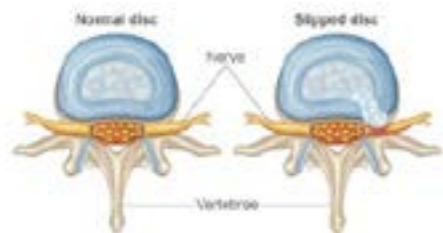
추간판 탈출증 발생 시 최선의 치료 대안: 척추 내시경치료

아산충무병원 척추내시경센터 한상현 센터장



1. 추간판 탈출증이란?

인간이 직립보행을 하는 데 있어 가장 중요한 구조는 척추라고 할 수 있습니다. 이 척추뼈들은 위아래로 길게 이어져 있으며, 뼈와 뼈 사이에서 충격을 완화해 주는 구조물이 바로 추간판입니다. 추간판은 흔히 '디스크'라고도 불립니다. 추간판은 중앙에 젤리처럼 탄력 있는 '수핵'이라는 물질이 있고, 그 주변을 '섬유륜'이라는 단단한 조직이 둘러싸고 있는 구조입니다. 이 '수핵'이 '섬유륜'을 뚫고 밖으로 튀어나오는 현상을 '추간판 탈출증'이라고 합니다. 추간판 탈출증이 중요한 이유는 이러한 탈출이 주로 신경 주변에서 발생하여 극심한 허리 통증과 다리 저림을 유발하기 때문입니다.



2. 추간판 탈출증의 증상은?

추간판 탈출증의 증상은 크게 두 가지로 볼 수 있습니다. 하나는 극심한 '요통'이고, 다른 하나는 '하지의 저림과 통증'입니다. 대부분의 추간판 탈출증 환자는 허리 통증보다 다리 통증

이 더 심하게 나타나는 것이 특징입니다. 또한 추간판 탈출증의 주요 원인은 신경 압박이기 때문에, 다리 저림뿐만 아니라 엉덩이 부위의 통증도 함께 발생할 수 있습니다.

신경 압박이 심한 경우에는 하지 감각 저하나 운동 마비가 나타날 수 있으며, 심지어 대소변 장애로까지 이어질 수 있습니다.



3. 추간판 탈출증의 진단

추간판 탈출증은 환자의 증상을 바탕으로 하지 직거상 검사 (Straight Leg Raising Test)를 통해 어느 정도 진단할 수 있습니다. 환자를 눕힌 상태에서 검사자가 한쪽 다리를 쭉 편 상태로 들어 올렸을 때 다리 저림이 발생하면, 추간판 탈출증을 강하게 의심할 수 있습니다. 또한 하지 근력 검사, 감각 검사, 신경 반사 검사 등을 통해 신경 기능을 평가할 수 있습니다. 추간판 탈출증이 의심되는 경우에는 CT 검사를 통해 1차적으로 상태를 확인하고, MRI 검사를 통해 추간판 탈출의 위치와 정도를 보다 정확하게 파악합니다.

특히 MRI 검사는 가장 중요한 진단 방법으로 활용됩니다.

4. 추간판 탈출증의 치료

추간판 탈출증의 치료는 대개 탈출된 추간판을 물리적으로 제거하여 신경 압박을 해소하는 방법이 가장 주된 치료법입니다. 약물이나 주사 치료로 증상을 완화할 수는 있지만, 근본적인 치료에는 한계가 있습니다. 추간판 탈출증의 물리적 제거 방법에는 현미경 수술과 내시경 수술이 있습니다.

현미경 수술은 전통적인 치료 방법으로, 절개 부위가 비교적 넓고 시야가 제한적이어서 환자의 세밀한 해부학적 구조를 파악하는 데 어려움이 있을 수 있습니다.

반면, 척추 내시경 수술은 다음과 같은 장점이 있습니다.

첫째, 절개 부위가 약 7mm 정도로 매우 작고 근육 손상이 적어 수술 후 통증이 현미경 수술에 비해 적습니다.

둘째, 이러한 이유로 보행 회복 속도가 빠릅니다.

셋째, 내시경 카메라를 통해 환자의 다양한 구조를 1mm 단위까지 자세히 확인할 수 있으며, 병변을 여러 각도에서 관찰할 수 있어 제거가 용이합니다.

넷째, 멸균 생리식염수라는 매질(medium)을 사용하는 특성으로 인해 감염 발생률이 낮고 비교적 안전하게 치료할 수 있습니다.

다섯째, 이러한 장점들로 인해 고령 환자나 만성 질환자 등 수술이 어려운 환자에게도 적용 가능한 치료 방법입니다.



[양방향 내시경치료]

5. 수술 후 관리

척추 질환은 기본적으로 퇴행성 변화에 기인하므로, 허리에 무리가 가는 자세나 동작은 최대한 피하는 것이 중요합니다.

첫째, 쪼그려 앉거나 바닥에 앉는 자세를 피해야 하며,

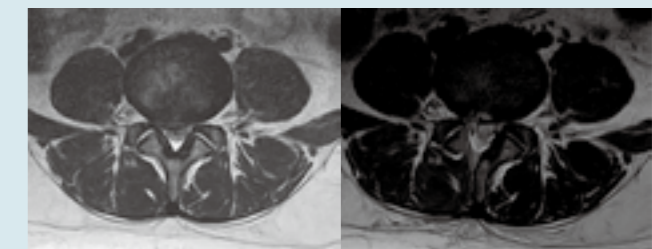
둘째, 무거운 물건을 드는 행동도 주의해야 합니다.

이와 같은 올바른 자세 유지가 추간판 탈출증의 재발을 예방하는데 가장 중요합니다.

6. 케이스

42세 남자 환자가 한 달 전부터 시작된 좌측 하지 저림 증상으로 내원하였으며, MRI 검사에서 신경 압박 소견이 확인되었습니다. 또한 좌측 발목 운동 기능의 마비가 관찰되어 척추 내시경 치료를 시행하였습니다. 시술 후 저림 증상과 마비가 호전되었고, 현재는 일상생활을 무리 없이 유지하고 있습니다.

내시경 치료를 통한 통증의 빠른 호전과 일상생활로의 빠른 복귀는 환자분께 새로운 삶의 활력을 제공하였습니다.



[수술 전 MRI사진]

[수술 후 MRI사진]



[내시경을 통해서 본 장면 1. 신경이 추간판 탈출된 부분에서 심하게 눌러 있는 상태]

[내시경을 통해서 본 장면 2. 탈출된 추간판을 제거하고 있는 장면]

[내시경을 통해서 본 장면 3. 추간판을 제거하고 난 후 신경이 감압된 상태]

Case Report 3

신의료기술인 내시경적 간-위 문합술에 의한 담도암 환자의 황달 치료



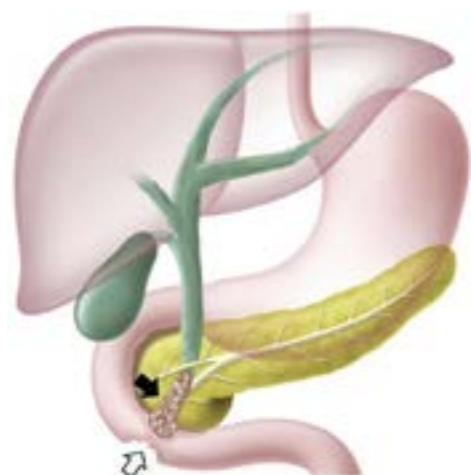
아산총무병원 김진홍 명예원장(소화기내과 전문의)

담즙은 간에서 생성된 후 장으로 흘러가는 통로인 담관을 거쳐 십이지장으로 분비되어, 장에서 음식물과 섞이며 소화에 관여합니다. 그러나 담즙이 흐르는 통로인 담관이 담도암 등의 질환으로 좁아지면, 담즙이 간에서 장으로 원활하게 흐르지 못하게 됩니다. 이로 인해 간 내에 담즙이 정체되고, 담즙 내 빌리루빈이 혈액으로 역류하여 황달이 발생하게 됩니다.

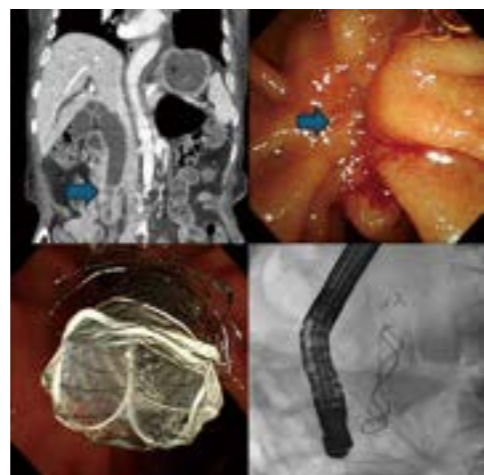
이처럼 담관 협착으로 발생한 황달은 간 기능 저하로 인한 황달과 달리 약물로 치료되지 않으며, 외과적 수술 또는 비수술적 방법인 담관 스텐트 삽입술을 통해 좁아진 담관을 넓혀주는 것이 치료 방법입니다.

내시경적 간-위 문합술은 담즙이 배출되는 통로인 담관이 담도암 등에 의해 막혀 황달이 발생했을 때, 수술 대신 내시경을 이용하여 해부학적으로 가까이 위치한 간과 위 사이를 연결(문합)하는 치료법입니다.

스텐트를 삽입하여 간 내의 담즙을 위로 배출시키는 방식으로 황달을 치료하는 최신 비수술적 치료법이며, 최근 국내에 도입된 신의료기술입니다. 본 아산총무병원 소화기내과에서는 담도암 환자에서 재발한 황달을 내시경적 간-위 문합술로 성공적으로 치료하였기에 이를 소개하고자 합니다.



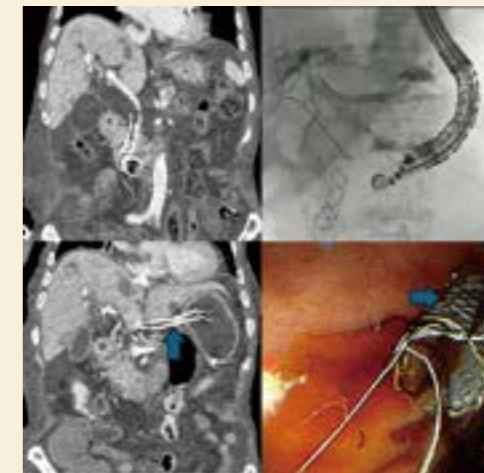
[그림1. 담도암(검은 화살표)의 십이지장 침윤(흰 화살표)]



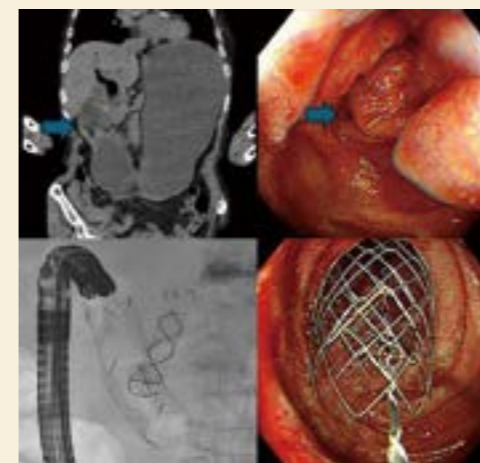
[그림2. 담도암에 의해 담관이 좁아져(화살표) 내시경적 담관 스텐트를 삽입]

85세 여성 환자가 황달을 주소로 본원 소화기내과에 입원하였습니다. 환자는 수술이 어려운 담도암에 의한 악성 담관 협착으로 진단되었으며, 내시경적 담관 스텐트 삽입술을 시행하여 황달을 치료한 후 퇴원하였습니다.

7개월 후 구토를 주소로 재입원하였으며, 담도암의 십이지장 침윤으로 인한 장 협착으로 진단되었습니다. 이에 내시경적 십이지장 스텐트 삽입술을 시행하여 구토 증상이 호전되고 정상적인 식사가 가능해졌습니다.



[그림4. 담관 협착의 재발로 위를 통하여 간내담관으로 스텐트를 삽입하는 내시경적 간-위 문합술(화살표)]



[그림3. 담도암의 십이지장 침윤에 의해 장이 좁아져(화살표) 내시경적 십이지장 스텐트를 삽입]

결론적으로 본 증례에서는 담도암 환자에서 발생한 담관 협착, 십이지장 협착, 그리고 재발한 담관 협착까지 모두 비수술적 치료 방법인 내시경적 스텐트 삽입술을 통해 성공적으로 치료할 수 있었습니다.

초기 진단 후 9개월이 경과한 시점에서 다시 황달이 발생하였으며, 담관 협착의 재발로 진단되었습니다. 이때 십이지장을 통한 담관 스텐트의 내시경적 재삽입이 불가능한 상태였습니다.

이에 초음파내시경을 이용하여 위에서 간내담관으로 스텐트를 삽입하는 신의료기술인 초음파내시경하 간-위 문합술을 시행하였으며, 이를 통해 황달을 성공적으로 치료하였습니다.



[그림5. 담도암의 십이지장 침윤으로 담관(1), 십이지장(2) 및 간-위 문합술(3) 스텐트를 삽입]

운동실조·균형장애의 로봇재활

천안충무병원 재활치료실 물리치료사 조원희



뇌졸중 재활치료, 그리고 보행 재활 로봇 ‘Angel Legs M20’

전 세계적으로 매년 약 1,190만 명이 새로운 뇌졸중을 경험하는 것으로 추정됩니다. 이 중 약 70~80%는 뇌경색이며, 20~30%는 뇌출혈입니다.

천안충무병원 재활치료실

천안충무병원 재활치료실은 뇌졸중, 외상, 척수손상 등 신경·근골격계 질환 환자의 기능 회복을 돕는 전문 치료 공간입니다. 물리치료, 작업치료 등 다양한 재활치료를 환자 상태에 맞춰 제공하며, NDT(신경발달치료), FES(기능적 전기자극치료), 기구치료 뿐만 아니라 로봇치료와 같은 첨단 장비도 활용하고 있습니다.

치료사는 환자와 1:1 맞춤 치료를 진행하며, 일상생활 동작 회복, 근력 및 균형 향상, 자립 능력 회복을 목표로 합니다. 또한 환자 안전을 고려한 체계적인 평가와 단계별 프로그램을 통해 재활 효과를 극대화합니다.

보행 재활을 돕는 의료용 로봇 (Angel Legs M20)

Angel Legs M20은 하지 불완전 마비 환자를 위한 오버그라운드 보행 훈련용 웨어러블 로봇입니다. 착용자의 부족한 근력을 보조하는 정밀 힘 제어 기술이 적용되어 자연스러운 보행과 안전한 훈련을 지원하며, 신경운동계 기능 회복과 재활 효과 향상에 도움을 줍니다.

Angel Legs M20의 주요 특징

Angel Legs M20은 착용형 보행 재활 로봇으로, 환자가 걷기, 서기, 앉기, 계단 오르기 등 다양한 동작을 안전하게 수행할 수 있도록 돕습니다. 스마트 백팩의 마이크로프로세서와 아웃솔 센서가 사용자의 움직임 의도를 감지하며, 무저항 구동기가 자연스러운 보행을 지원합니다.

또한 전용 애플리케이션을 통해 훈련 모드를 선택할 수 있으며, 개인별 훈련 기록과 분석 데이터를 확인할 수 있습니다. 다리 길이와 골반 폭 조절이 가능해 착용 편의성이 높고, 20단계의 세밀한 보조력 설정으로 안전하고 효과적인 재활 훈련이 가능합니다.

Angel Legs M20 훈련 과정

1단계: 적응기(Adaptation)

환자의 신체 사이즈를 측정하고 로봇의 작동 원리, 치료 효과, 목표 및 향후 훈련 계획을 안내합니다. 이후 로봇을 착용한 상태에서 서기, 제자리 걷기 등의 기본 동작을 연습하며 통증 여부를 확인합니다.

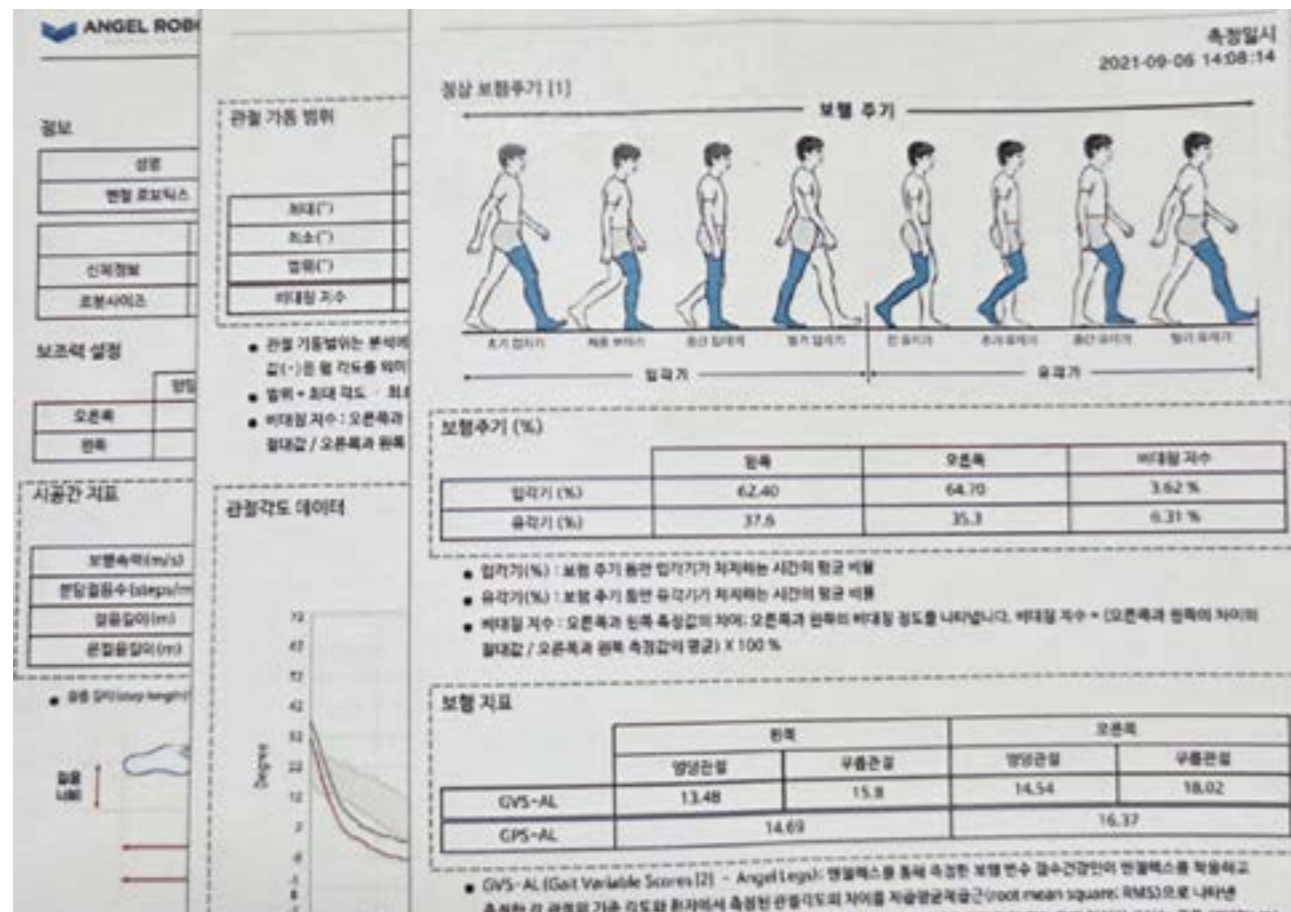
2단계: 훈련기(Training)

환자의 보행 능력에 맞춰 보행 보조 수준(Assist Level)과 훈련 모드를 설정합니다. 보조력과 다양한 파라미터를 조정하며, 워커 → 양측 상지 지지 → 편측 지지 → 독립 보행 순으로 훈련을 진행합니다.

3단계: 평가(Evaluation)

훈련 후 환자의 보행 기능과 균형 능력을 평가하고, 이를 바탕으로 향후 훈련 계획과 목표를 조정하여 재활 효과를 극대화합니다.

Case Report 4



Angel Legs M20 보행분석

Angel Legs M20의 보행 분석 기능은 재활훈련 과정에서 환자의 보행 상태를 수치화하여 평가하는 시스템입니다. 전용 애플리케이션과 족저압 센서를 통해 실시간 보행 데이터를 수집·분석하며, 보행 단계, 속도 및 주기 등 시간·공간 지표, 관절 움직임(각도 및 패턴), 종합 보행 지수를 기록합니다. 이를 통해 훈련 전후 기능 변화를 정량적으로 비교하고, 치료 효과 평가 및 맞춤형 재활 계획 수립에 활용할 수 있습니다.

천안충무병원 Angel Legs M20 적용 사례

만 41세 여자 환자

해당 환자는 2015년 뇌출혈 후유증으로 좌측 편마비가 있었으며, 2025년 뇌경색으로 재입원하였습니다. 재활치료실에서 NDT, 로봇치료, 전기치료를 병행하며 기능 회복을 진행하였습니다.

1. 2025년 12월 22일 (월)

훈련 전 환자는 로봇 서기 모드에서 좌우 및 앞뒤로 체중을 이동하며 보행 전 안정성을 연습했습니다. 이어 계단 오르기 모드를 설정하고, 민감도와 고관절·슬관절의 굴곡력과 신전력, 유지 시간을 조절하여 환자의 근력과 움직임 패턴에 맞춘 보조력을 제공했습니다. 훈련 과정에서 오른쪽 무릎은 근력이 있음에도 불구하고 조절이 어려워 자주 굽혀졌으며, 이로 인해 상체가 오른쪽으로 쏠리는 현상이 나타났습니다. 또한 휠체어에서 로봇으로 이동할 때 발이 안쪽으로 회전하고 보폭이 길어지는 경향이 관찰되었습니다.

이를 교정하기 위해 정적 균형(Static Balance) 향상 훈련을 거울을 활용한 시각적 피드백과 함께 진행했습니다. 전면 거울을 통해 환자가 스스로 신체 정렬을 맞추도록 유도하고, 측면 거울과 음성 피드백을 통해 비정상적인 정렬이 발생하지 않도록 보조했습니다. 또한 동적 균형(Dynamic Balance) 향상을 위해 가이드 조작을 활성화한 상태에서 한쪽 다리 서기(One-leg stance)를 30초 이상 유지하도록 연습하며, 근육 협응과 균형 유지 능력을 강화했습니다.



2. 2026년 1월 15일 (목)

환자는 초기에는 거의 보행이 어려운 상태였으나, 로봇 보행 훈련과 워커 보행을 병행하면서 보행 능력이 빠르게 향상되었습니다. 처음에는 다리를 제대로 사용하지 못했지만, 점차 본인의 근력을 최대한 활용하며 안정적인 보행이 가능해졌고, 분당 약 60보까지 보행할 수 있을 정도로 속도와 안정성이 크게 개선되었습니다. 전이 효과를 극대화하기 위해 로봇 훈련 직후 워커를 이용한 보행을 시행하였으며, 1월 12일부터는 치료사의 최소한의 감독만으로도 독립 보행이 가능해졌습니다.

이와 함께 기능적 보행 척도(FAC, Functional Ambulation Category)는 1점에서 3점으로 향상되었습니다. FAC는 환자의 독립 보행 수준을 평가하는 지표로, 1점은 균형을 유지하거나 신체 중심을 이동하기 위해 지속적인 도움이 필요한 상태를 의미하며, 3점은 신체적 접촉 없이 지시 또는 관찰만으로 보행이 가능한 상태를 의미합니다. 이러한 변화는 환자의 독립적 보행 능력이 눈에 띄게 향상되었음을 보여줍니다.



※ 용어 설명
 FAC(Functional Ambulation Category): 보행 능력을 평가하는 척도
 - 1점: 지속적인 도움이 필요한 상태
 - 3점: 관찰만으로 보행 가능한 상태

척추 수술, 보호자가 꼭 체크할 7가지

천안충무병원 신경외과 임유석 과장



진료실 문이 열릴 때마다 저는 두 가지 표정을 마주합니다. 통증으로 지친 환자와 그 곁을 지키는 보호자의 얼굴입니다. 환자의 눈에 고통이 맺혀 있다면, 보호자의 눈에는 무거운 책임감이 담겨 있습니다.

특히 “수술을 생각해 봅시다”라는 말을 듣는 순간, 보호자의 표정은 깊게 굳어집니다.

‘정말 수술밖에는 방법이 없을까?’, ‘수술 후에 제대로 걷지 못하 시면 어쩌지?’ 저는 그 마음을 잘 압니다. 척추 수술은 환자만의 결정이 아니라 가족 모두의 결정이기 때문입니다. 보호자가 현명한 기준을 알고 있으면 불필요한 수술은 피하고, 꼭 필요한 수술은 놓치지 않을 수 있습니다.



1. 사진보다 ‘환자의 상태’가 우선입니다

몇 달째 통증으로 잠 못 이루던 70대 어머니의 아들이 물었습니다.

“선생님, 수술하면 다시 걸으실 수 있을까요?”

이 질문은 수술의 본질을 관통합니다. 수술은 단순히 ‘나쁜 사진 결과’를 고치는 것이 아니라 ‘환자의 삶’을 되찾는 과정이어야 하기 때문입니다.

보호자는 수술의 근거가 MRI 소견에만 있는지, 아니면 환자가 겪는 통증과 기능 저하를 해결하기 위한인지 확인해야 합니다.

2. ‘마비’가 있다면 서둘러야 합니다

통증은 참을 수 있지만 마비는 위험합니다. 다리 힘이 빠져 자꾸 넘어지거나, 발목이 들리지 않는 ‘족하수(발목 마비)’ 증상은 신경이 손상되고 있다는 신호입니다.

마비에는 골든타임이 있어 지체하면 회복이 어렵습니다. 환자가 “조금만 더 버텨보겠다”고 하더라도, 이때만큼은 보호자가 환자보다 더 냉정하게 판단하여 기능을 지키기 위한 선택을 해야 합니다.

3. 비수술 치료를 충분히 해보셨나요?

대부분의 척추 질환은 약물·물리치료·주사 치료 등 비수술 치료로 충분히 좋아질 수 있습니다.

“혹시 더 해볼 수 있는 치료가 있을까요?”라는 보호자의 질문은 당연한 권리입니다. 어떤 치료를 얼마나 충분히 시행했는지, 그 치료에 반응이 있었는지 확인하십시오. 이러한 노력을 다했는데도 효과가 없을 때 수술은 마지막 선택지가 되어야 합니다.

4. 수술의 목표를 분명히 알아야 합니다

수술의 목표는 통증의 완전한 제거보다 ‘신경 보호와 기능의 회복’에 있습니다. 척추 수술의 진정한 가치는 다시 스스로 견고 앉는 일상의 기능을 지켜내는 데 있습니다.

보호자가 이 현실적인 목표를 이해할 때 수술 후의 불안감을 줄일 수 있으며, 환자와 보호자 모두 한결 안정된 마음으로 재활에 전념할 수 있습니다.

5. 위험성에 대해서도 설명을 들으셨나요?

세상에 위험 없는 수술은 없습니다. 좋은 의사는 수술의 장점뿐만 아니라 위험 요소와 대안까지 투명하게 설명합니다.

“위험이 전혀 없다”는 말보다, 발생 가능한 위험을 어떻게 관리하고 대처할지 구체적으로 제시하는 의사를 신뢰하십시오. 위험을 숨기지 않고 정직하게 마주하는 것이야말로 진정한 전문성입니다.

6. 보호자의 확신이 수술 여부를 결정합니다

설명에 모호하거나 납득되지 않는다면 더 자세한 근거를 요구하십시오. 보호자의 확신 없이 수술을 결정해서는 안 됩니다. 필요하다면 다른 전문의의 의견을 구해서라도 의구심을 해소하

는 것이 환자를 위한 길입니다. 환자와 보호자가 의료진을 신뢰하고 심리적 안정을 찾을 때, 수술 결과와 회복 속도 또한 훨씬 긍정적으로 나타납니다.

7. 마지막 판단 기준은 오직 ‘삶의 질’입니다

보호자는 환자의 하루를 가장 잘 아는 사람입니다. 밤마다 통증으로 잠을 못 자고 5분도 못 걷는다면, 환자의 삶은 이미 무너진 상태입니다. 수술은 그 무너진 삶을 다시 세워주는 치료가 되어야 합니다. 환자의 삶을 가장 가까이에서 지켜본 보호자의 판단은 무엇보다 중요합니다.

결론

척추 수술은 무조건 피해야 할 괴물도, 만병통치약도 아닙니다. 보호자가 해야 할 일은 막연한 두려움을 버리고 객관적인 기준으로 판단하는 것입니다. 왜 필요한지, 지금이 적기인지, 환자에게 가장 안전한 선택인지를 고민하십시오. 여러분의 현명한 결정을 돕는 것이 제가 진료실에 존재하는 이유입니다.



올바른 칫솔질로 지키는 구강 건강

천안충무병원 구강외과 최수현 과장



올바른 칫솔질로 구강 건강 지키기

치아는 음식을 씹어 영양분을 섭취할 수 있도록 도와주고, 정확한 발음과 아름다운 미소를 가지게 합니다. 칫솔질은 치아 주변의 치태와 음식물 찌꺼기를 제거하여 충치와 잇몸질환을 예방할 수 있는 가장 효과적인 방법입니다. 올바른 방법으로 칫솔질을 잘 하고 있는지 스스로 점검해 보고, 좀 더 꼼꼼한 치태 제거를 위한 노력이 필요합니다.

■ 칫솔 선택과 준비

보통 칫솔 머리는 어금니 2~3개 정도 크기의 칫솔을 선택합니다. 칫솔 머리의 1/3 정도의 치약을 칫솔모 속에 스며들도록 짜 주어 칫솔질 준비를 합니다.

■ 칫솔질 방법의 종류

칫솔질 방법은 치아의 배열 상태, 치주 조직의 건강 상태, 구강 내 보철물, 환자의 협조도에 따라 선택해야 합니다. 회전법(Rolling method), 바스법(Bass method), 차터스법(Charters method), 와타나베법(Watanabe method), 묘원법(Fones method), 횡마법(scrub brush method) 등이 있습니다.

일반적인 성인에게는 회전법을 추천하며, 치주질환자는 바스법, 스틸맨법, 와타나베법 등을 추천합니다. 회전법이 서툰 아동

은 묘원법, 영유아는 횡마법을 추천합니다.

1) 일반인의 칫솔질 방법

건강한 구강 상태를 가진 일반인에게 권장되는 칫솔질 방법은 회전법입니다. 칫솔질 방법 중 가장 간단하여 배우기 쉽고, 치아를 효과적으로 닦을 수 있으며 적절한 마사지로 치은의 혈액 순환을 촉진시켜주는 방법입니다. 각 부위당 칫솔질 횟수를 6~10회 정도로 하여 부위별로 동작을 달리하여 닦아줍니다.



- 전치부 순면(앞니 입술면) : 칫솔을 치아 장축과 평행하게 하여 치근단부 잇몸 깊숙이 위치시킨 다음, 씹는면(절단면)을 향해 칫솔모를 쓸어내리거나 손목을 돌려줍니다.
- 전치부 설면(앞니 혀면) : 칫솔을 앞니 치열과 직각이 되게 세워 치경부와 치은의 경계 부위에 칫솔 후반부 칫솔모가 닿도록 위치시킨 다음, 구강 내에서 구강 밖으로 큰 원을 그리듯이 칫솔모를 위 또는 아래로 쓸어내리며 손목을 돌려줍니다.
- 구치부 협설면(어금니 볼면, 혀면) : 칫솔모를 치아 장축과 평행하게 하거나 45° 각도로 치근단부 치은에 대고 씹는면을 향하여 약간의 압력을 가해 쓸어내리거나 손목을 돌려줍니다.
- 씹는면(교합면) : 칫솔모가 씹는면에 수직이 되도록 위치시키고, 씹는면의 주름에 가능한 깊숙이 들어가도록 약간의 힘을 주어 전후 운동으로 부위당 10회 정도씩 닦도록 합니다.

2) 치주질환자의 칫솔질 방법

건강한 잇몸은 연분홍(pale pink)을 띠며 표면이 견고하고 단단합니다. 잇몸에 염증이 생기면 연분홍색에서 붉게 바뀌고 붓고 아프며 쉽게 피가 납니다. 치주질환자의 칫솔질은 치은염 완화와 치주치료 후 치주조직의 건강을 회복시켜 주는 것입니다. 칫솔 머리가 작고 부드러운 두 줄모 칫솔을 선택하며, 치은염이 심한 환자에게는 한 줄모를 추천합니다. 칫솔은 진동을 가하는 동작을 하기 쉽도록 손잡이를 조금 느슨하게 잡도록 합니다. 치주질환자의 경우 열구 내 치면세균막을 관리하고 변연치은을 마사지할 수 있는 방법인 바스법으로 닦아줍니다. 바스법을 실시하여 치은조직이 정상적인 상태로 돌아오면 회전법으로 닦아주어야 합니다.

- 전치부 순면 : 두 줄모 칫솔을 칫솔모가 치은열구 내에 삽입되도록 치아 장축에 45°로 위치시켜 압력을 가하며 짧은 진동을 주어 열구 내 치면세균막을 제거할 수 있도록 합니다.
- 전치부 설면 : 칫솔을 세워 치아 경사도에 따라 칫솔대를 45°

- 각도로 조절한 다음, 칫솔 머리의 후반부 칫솔모가 치경부 입구와 치은열구 내로 들어가도록 약간의 압력을 가하여 위치시킵니다. 이어서 구강 안팎으로 짧은 진동을 주며 전·후 운동을 시켜 닦아줍니다.
- 구치부 협설면 : 두 줄모 칫솔을 칫솔모가 치은열구 내에 삽입되도록 치아 장축에 45°로 위치시켜 압력을 가하며 짧은 진동을 주어 열구 내 치면세균막을 제거할 수 있도록 합니다.
- 씹는면 : 회전법과 같이 전후 운동으로 부위당 10회 정도씩 닦도록 합니다.

바스법은 전후 운동의 짧은 진동 개념으로, 칫솔모 끝이 한 위치에서 움직이는 것이 아니라 치아 머리 부분의 짧은 전·후 운동을 통해 칫솔모의 탄력에 의한 움직임으로 닦아주어야 합니다.

3) 구강 내 고정성 보철물이 있는 환자 또는 임플란트 식립 환자

지대치 주변과 인공치아 기저부에는 치면세균막이나 잔사가 잘 부착되기 때문에, 보철물에 대한 칫솔질과 보철물 주위에 치은염이 발생하지 않도록 관리해야 합니다. 특히 인공치관이 장착된 임플란트 나사의 경계부는 치면세균막이 부착되기 쉬우므로 주의를 기울여 닦아주어야 합니다.

칫솔의 칫솔모 단면이 교합면 쪽을 향하도록 하여 45° 각도로, 또는 치아 장축에 직각이 되도록 치경부에 위치시켜 짧은 진동을 주어 치아 표면과 치간 및 인접면, 그리고 인공치아 아랫면 등을 닦는 차터스법으로 닦아줍니다. 이 방법은 고정성 보철물 주위 잇몸에 대한 마사지 효과가 있으나, 잘못 시행할 경우 잇몸에 손상을 줄 수 있으며 실천하기 어려운 단점이 있습니다.

치아 배열 상태, 치주 조직의 건강 상태, 환자의 협조도에 따라 적절한 칫솔질로 닦아줍니다. 필요에 따라 치실, 치간칫솔과 같은 구강 관리 보조 도구를 추가적으로 사용하는 것이 좋습니다.

또한 정기적인 구강검진과 스케일링을 통해 치아와 잇몸을 건강하게 유지하기 위한 관심이 중요합니다.

매일 쓰는 텀블러, 건강에 어떤 영향을 줄까요?



천안충무병원 직업환경의학과 이현교 과장

출근길 커피 한 잔, 근무 중 수시로 마시는 물 한 모금.

요즘은 개인 텀블러 사용이 일상적인 풍경이 되었습니다. 환경을 생각한 선택이기도 하고, 보온·보냉 기능 덕분에 실용성도 높습니다. 하지만 한편으로는 “텀블러에서 알루미늄이 나온다”, “장기간 사용하면 몸에 쌓이지 않을까”라는 이야기를 접하며 불안함을 느끼는 분들도 적지 않은 것 같습니다.

직업환경의학과 현장에서 생활용품 노출과 관련한 질문을 접하다 보면, 텀블러에 대한 우려 역시 노출의 존재 자체보다 ‘노출 수준과 조건을 어떻게 해석하느냐’가 핵심이라고 생각합니다.



첫째, 알루미늄은 일상적으로 피하기 어려운 물질입니다.

알루미늄은 토양, 물, 식품 전반에 자연적으로 존재하며, 우리는 이미 음식과 음료를 통해 소량의 알루미늄을 매일 섭취하고 있습니다.

다행히 경구로 섭취된 알루미늄은 체내 흡수율이 매우 낮아 대부분 배설됩니다. 임상적으로도 일반적인 생활 환경에서의 알루미늄 노출만으로 특정 질병이 발생한다고 보기는 어렵습니다.

둘째, 알루미늄과 질병의 연관성은 아직 제한적입니다.

알츠하이머병 등과의 연관성이 과거에 제기된 바 있으나, 현재까지 인과 관계가 명확히 입증되었다고 보기는 어렵습니다.

직업적으로 고농도의 알루미늄 분진이나 연기에 장기간 노출되는 특수 환경과, 일상적인 생활용품 사용을 동일선상에서 해석하는 것은 적절하지 않습니다.

임상과 산업보건 분야에서는 노출 농도, 기간, 반복성을 함께 고려해 위험도를 판단합니다.

셋째, 알루미늄 텀블러의 안전성은 ‘코팅 상태’에 달려 있습니다.

시중의 알루미늄 텀블러는 대부분 내부 코팅 처리가 되어 있어 음료가 금속과 직접 접촉하지 않도록 설계되어 있습니다. 코팅이 온전한 상태라면 알루미늄 용출은 극히 미미한 수준으로 해석됩니다. 다만 내부 코팅이 긁히거나 벗겨진 상태에서 산성이 강한 음료를 장시간 보관하거나, 뜨거운 음료를 반복적으로 담는 경우에는 용출 가능성이 상대적으로 높아질 수 있습니다.

이는 위험하다기보다는, 불필요한 노출을 줄일 수 있는 관리 포인트로 이해하는 것이 바람직합니다.

넷째, 생활 속 관리가 가장 현실적인 예방입니다.

알루미늄 텀블러를 사용하고 있다면 내부 손상 여부를 주기적으로 확인하고, 강한 세척이나 식기세척기 사용은 피하는 것이 도움이 됩니다.

산성 음료는 가급적 오래 보관하지 않는 것이 좋으며, 장기간 매일 사용하는 용도라면 스테인리스나 유리 소재 텀블러가 보다 안정적인 선택이 될 수 있습니다.

이는 산업보건에서 말하는 ‘노출 저감 원칙’을 생활에 적용한 사례로 볼 수 있습니다.

생활 속 유해 요인은 대부분 갑작스러운 위험보다는 ‘누적과 반복’의 문제로 작용합니다.

텀블러 역시 피해야 할 대상이라기보다, 사용 조건을 이해하고 관리하면 충분히 안전하게 활용할 수 있는 도구입니다. 불필요한 공포보다는 자신의 생활 습관을 한 번 점검해보는 계기로 삼는 것이 더 건강한 접근일 것입니다.

다음에도 생활 건강에 도움이 되는 칼럼으로 찾아뵙겠습니다. 감사합니다.



내 검사 결과는 정말 믿어도 될까?

천안충무병원 진단검사의학과 이태환 과장



건강검진을 받고 결과지를 받아든 순간을 떠올려 봅시다.

“간 수치가 조금 높네요.”

“빈혈이 있으시네요.”

우리는 이런 숫자들을 비교적 당연하게 받아들이고, 그에 따라 치료를 시작합니다. 그런데 한 번쯤 이런 생각이 들 수 있습니다.

“이 숫자들, 정말 정확한 걸까?”

만약 검사 기계가 조금이라도 잘못되어 있다면, 정상인 사람이 환자로 오해받거나, 반대로 치료가 필요한 사람이 놓쳐질 수도 있습니다.

눈에 보이는 오류 vs 보이지 않는 오류

예를 들어 흉부 엑스레이를 촬영했다고 가정해 봅시다. 기계에 문제가 생기면 사진이 흐릿하거나 일부가 잘리는 등 비교적 눈에 띄는 이상이 나타나는 경우가 많습니다.

하지만 혈액검사는 다릅니다. 결과는 오직 ‘숫자’로만 나타납니다. 실제보다 조금 높거나 낮게 나온 수치, 심지어 이상이 있어야 하는데 정상처럼 보이는 경우도 있습니다. 이런 문제는 겉으로 거의 드러나지 않습니다.

그래서 검사실에서는 이러한 ‘보이지 않는 오류’를 잡아내기 위한 시스템을 운영합니다. 이것이 바로 ‘정도관리’입니다.

첫 번째 안전장치 : 내부정도관리

검사실에서는 매일 같은 질문을 반복합니다.

“이 기계는 지금도 정확한 값을 내고 있는가?”

이를 확인하기 위해 검사실에는 이미 정답이 정해진 물질(정도관리물질)이 있습니다. 예를 들어, 빈혈(헤모글로빈) 수치가 15로 알려진 물질을 검사했을 때 실제로도 15에 가깝게 나와야 합니다. 이 범위를 벗어나면 검사에 문제가 있다고 판단하고 원인을 찾아 해결합니다. 그리고 문제가 해결되기 전까지는 해당 기계로 수행하는 모든 검사가 중단됩니다.

이러한 확인은 일반적으로 하루의 시작과 함께 이루어지며, 검사 종류에 따라 하루 중 여러 차례 반복되기도 합니다.

시약도 계속 관리됩니다.

검사에 사용되는 시약 역시 중요한 요소입니다. 시약은 시간이 지나면서 성능이 조금씩 저하되기 때문에 일정 기간이 지나면 새 제품으로 교체합니다.

이때 같은 제품이라도 제조 시기(lot)가 바뀌면 미세한 차이가 발생할 수 있습니다. 이러한 차이는 검사 결과에 영향을 줄 수 있기 때문에, 시약을 교체할 때는 기존 결과와 차이가 없는지 확인하는 과정이 필요합니다.

예를 들어, 기존에는 15가 나오던 값이 새 시약에서는 15.3으로 측정된다면, 그 차이의 원인을 확인한 뒤 기준에 맞게 다시 설정하는 과정, 즉 보정(calibration)을 시행합니다. 이를 통해 시약이 바뀌어도 검사 결과의 기준은 동일하게 유지됩니다.

검사 전 단계도 이미 관리 대상입니다.

정확한 결과는 기계에서만 결정되지 않습니다. 검사 이전 단계 역시 매우 중요합니다.

예를 들어, 고지혈증이 심한 환자의 혈액은 지방 성분으로 인해 뿌옇게 보일 수 있습니다. 이런 경우에는 기계에 문제가 없더라도 일부 검사가 정확하게 이루어지기 어렵습니다.

이때 검사실에서는 검체를 희석하거나 다른 방법으로 재검사를 시행하여 결과의 정확도를 확보합니다. 이 외에도 검체 양이 충분한지, 검사에 방해되는 요소는 없는지 등을 하나하나 확인합니다. 이처럼 검사 전 단계부터 결과가 나오기까지 전 과정을 관리하는 것이 내부 정도관리입니다.

두 번째 안전장치 : 외부정도관리

그렇다면 이런 질문이 남습니다.

“우리 검사실이 정확하다는 것은 어떻게 확인할 수 있을까?”

집에서 체중을 잴 때 60kg이 나왔는데, 다른 곳에서 재보니 65kg이 나왔다면 우리는 이렇게 생각할 것입니다.

“둘 중 하나는 틀렸겠는데?”

그래서 여러 체중계를 비교해 보면 어느 쪽이 더 정확한지 판단할 수 있습니다.

외부 정도관리는 이와 유사하지만, 단순한 비교를 넘어 실제 시험처럼 진행됩니다. 검사실에는 값을 알 수 없는 검체가 전달되고, 각 병원은 평소와 동일한 방식으로 검사를 시행합니다.



이후 결과를 제출하면 전체 기관의 결과와 비교하여 평가가 이루어집니다. 이는 마치 전국 모의고사와 같이, 같은 시험을 보고 자신의 위치를 확인하는 과정과도 같습니다.

만약 다른 검사실과 비교했을 때 결과 차이가 크다면, 해당 검사실은 장비, 시약, 검사 과정 전반을 다시 점검하고 필요한 조치를 시행하게 됩니다.

내부 정도관리를 철저히 수행하더라도, 그 기준 자체가 다른 검사실과 차이가 있을 가능성은 완전히 배제할 수 없습니다. 외부 정도관리는 이러한 차이를 확인함으로써 검사 결과의 객관적인 정확도를 보장합니다.

우리가 모르는 곳에서 일어나는 일

검사실은 병원 내에서도 눈에 잘 띄지 않는 공간입니다. 환자나 보호자가 직접 볼 기회도 거의 없습니다. 하지만 그 안에서는 검사 하나하나의 정확도를 지키기 위해 매일 반복적인 점검과 검증이 이루어지고 있습니다. 그리고 이 과정에는 검사실뿐 아니라 장비 회사, 시약 회사, 외부 평가 기관 등 다양한 요소가 함께 작동하고 있습니다.

우리는 검사 결과를 믿고 치료를 받습니다. 그 믿음은 단순히 기계에 대한 신뢰가 아니라, 보이지 않는 곳에서 이루어지는 수많은 확인과 검증 위에 세워진 것입니다. 즉, 정도관리는 환자의 안전을 지키기 위한 보이지 않는 약속입니다.

관리 되지 않는 당뇨병이 부르는 당뇨병성 신장 합병증

아산충무병원 신장내과 이설라 과장



당뇨병은 정상보다 높은 혈당 수치가 혈관과 신경세포 등을 손상시켜 다양한 합병증을 유발할 수 있는 질환입니다. 이 중 신장 합병증은 흔하면서도 중요한 합병증 가운데 하나입니다.

당뇨병신증연구회가 2023년 발표한 자료에 따르면, 국내 30세 이상 성인 당뇨병 환자 4명 중 1명은 신장 기능이 저하된 '당뇨병성 신장합병증'을 앓고 있는 것으로 나타났습니다. 이에 당뇨병성 신장합병증의 증상과 예방, 치료에 대해 알아보겠습니다.



1. 당뇨병성 신장합병증의 초기 증상

신장 합병증이 발생하는 초기에는 대부분 특별한 증상이 없으며, 소변 검사를 통해서만 확인할 수 있습니다.

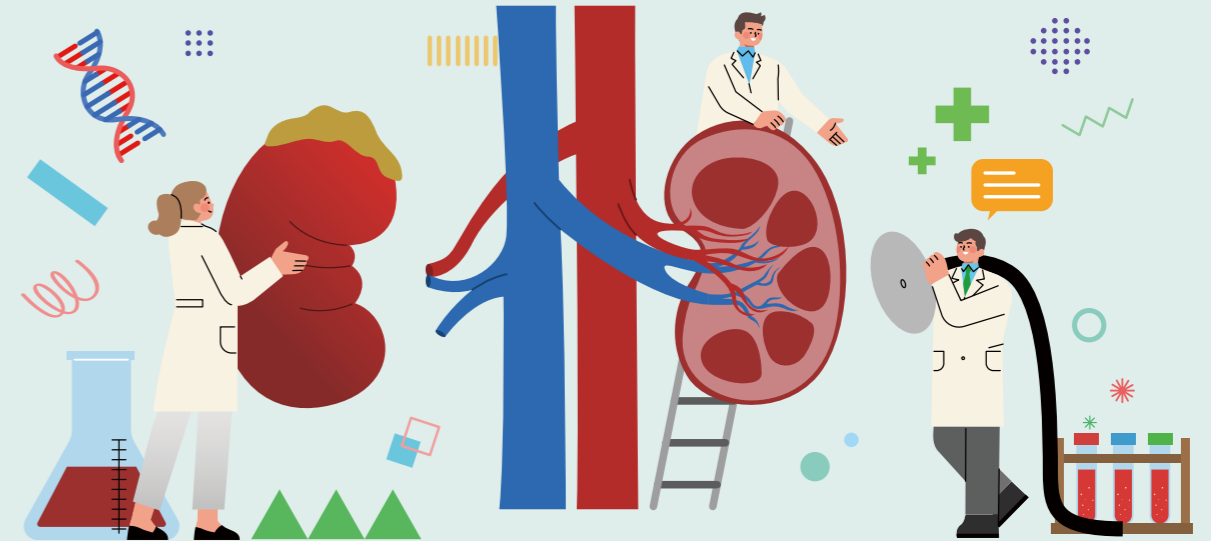
소변 검사에서 소량의 알부민(단백질)이 검출되기 시작하는 '단백뇨'는 신장 합병증의 초기 신호로 볼 수 있으므로, 정기적인 합병증 검사를 받는 것이 중요합니다.

2. 당뇨병성 신장합병증의 치료법

당뇨병성 신장합병증은 신장 손상이 진행된 이후에는 완치가 어렵기 때문에, 질환의 진행을 늦추거나 더 이상 악화되지 않도록 관리하는 것이 매우 중요합니다.

가장 기본이 되는 치료는 혈당 조절과 혈압 조절입니다. 또한 수분 및 전해질 불균형 교정이 필요하며, 고칼륨혈증이나 대사성 산증이 발생한 경우에는 이에 대한 약물 치료를 시행해야 합니다.

전신 부종이 나타날 경우에는 이뇨제 복용이 필요할 수 있습니다. 그러나 약물 치료로 더 이상 상태를 유지하기 어려운 경우, 예를 들어 일상생활이 힘들거나 체중 감소, 고혈압 악



화 등이 나타나면 투석이나 신장이식 등을 고려하게 됩니다.

3. 당뇨병성 신장합병증의 예방

당뇨병성 신장합병증을 예방하기 위해서는 혈당과 혈압을 철저히 관리하는 것이 중요합니다. 혈당을 정상에 가깝게 유지할수록 신장 합병증 발생 위험을 낮출 수 있습니다.

당뇨병 환자의 약 30~40%는 고혈압을 동반하고 있으며, 고혈압만으로도 신장 합병증이 발생할 수 있습니다. 특히 당뇨병과 고혈압이 함께 있는 경우에는 신장 합병증의 발생 위험이 더욱 높아집니다.

따라서 당뇨병 환자의 고혈압은 더욱 엄격하게 관리해야 합니다. 일반적인 고혈압 환자의 경우 혈압 기준은 수축기 140mmHg, 이완기 90mmHg이지만, 당뇨병 환자의 경우에는 수축기 130mmHg, 이완기 70mmHg 이하로 조절하는 것이 권장됩니다.

필요 시 약물 치료를 병행할 수 있으나, 우선적으로는 소금

섭취를 줄이고 과체중인 경우 체중을 감량하는 것이 중요합니다.

4. 신장 기능 보호를 위한 식이요법

진료 과정에서 미세 알부민뇨가 확인되기 시작하면, 보다 적극적인 혈당 관리와 함께 저염·저단백 식사요법을 시행해야 합니다.

육류 섭취를 제한하여 단백질 섭취량을 하루 약 40~60g 수준으로 조절하는 저단백 식사요법이 도움이 될 수 있습니다. 또한 저염 식단을 위해 음식의 간을 줄이고, 국물보다는 건더기 위주로 섭취하는 것이 좋습니다.

장아찌, 젓갈 등 염분이 높은 음식은 피하는 것이 바람직하며, 싱겁지만 맛있게 먹기 위해 고춧가루, 후추, 마늘 등을 활용하거나 식초, 레몬즙 등을 이용해 풍미를 더하는 방법도 도움이 됩니다.

소음성 난청에 대하여

아산충무병원 직업환경의학과 김동건 과장



올해 3월부터 아산충무병원 직업환경의학과에서 근무하게 되었습니다. 신설된 과이기도 하고 다소 생소하게 느껴질 수 있는 분야이기에, 간단한 과 소개와 함께 근로자에게 가장 흔하게 발생하는 직업성 질환인 소음성 난청에 대해 설명드리고자 합니다.

이 있습니다. 환경성 질환은 생활환경 내 유해 물질로 인해 발생하는 질환으로, 어패류 섭취로 인한 중금속 중독이나 폐광 지역 주민에게서 발생할 수 있는 석면 관련 폐질환 등이 있습니다.

1. 직업환경의학과란

직업환경의학과는 직업과 환경으로 인해 발생하는 질환을 진단하고 예방하는 진료과입니다.

직업성 질환은 근무 중 노출되는 유해 인자나 작업 자세, 중량 등 인간공학적 요인으로 인해 발생하는 질환을 말하며, 대표적으로 소음성 난청과 근골격계 질환(목, 어깨, 허리 등)



2. 주요 업무

1) 작업환경 관리

작업장에서 근로자의 건강에 영향을 줄 수 있는 유해 인자를 측정하고 평가합니다.

2) 건강검진

기존 일반검진과 더불어 각 작업장에서 측정된 유해 인자 중 기준치를 초과하는 항목에 대해 특수건강검진, 배치 전 건강검진, 채용검진 등을 시행합니다. 이를 통해 직업 관련 질환을 조기에 발견하고 예방할 수 있습니다.

3) 보건관리 대행

보건관리자를 별도로 두지 않는 50~300인 사업장을 대상으로 건강진단 사후관리 및 보건교육 등을 시행합니다.

3. 소음성 난청

가장 흔한 직업성 질환인 소음성 난청에 대해 간단히 소개드리겠습니다.

소음성 난청은 소음으로 인해 발생하는 감각신경성 난청으로, 일반적으로 85dB 이상의 소음이 청력에 영향을 미치는 것으로 알려져 있습니다. 우리나라 기준에서는 85dB의 소음에 8시간 이상 노출되거나, 더 강한 소음에 짧은 시간이라도 노출될 경우 특수건강검진 대상이 됩니다.

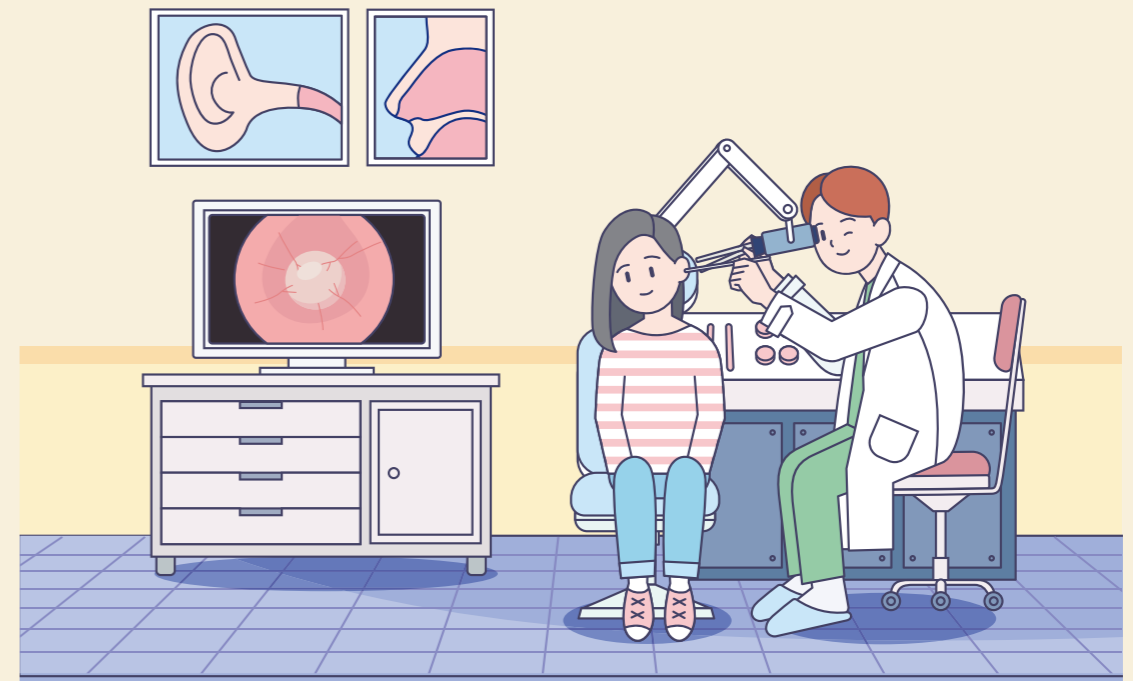
소음성 난청의 특징 중 하나는 'C5-dip'으로, 약 4,000Hz 주파수 영역이 먼저 손상되는 경우가 많다는 점입니다. 해당 주파수는 일상생활에서 자주 노출되지 않는 영역이기 때문에 초기에는 자각하기 어려운 경우가 많습니다. 질환이 진행되면 다른 주파수 영역까지 영향을 미쳐 난청 증상이 나타나게 됩니다.

중이염 등 다른 질환과 달리, 한 번 저하된 청력은 회복이 어려워 예방이 무엇보다 중요합니다. 이를 위해 개인적인 보호(귀마개, 귀뿔개 등)와 작업장 내 소음 관리(방음시설, 소음 노출 시간 관리)가 필요합니다. 또한 난청 증상이 나타날 때는 이미 질환이 상당히 진행된 경우가 많기 때문에, 정기적인 검진을 통해 청력 변화를 확인하는 것이 중요합니다.

4. 맺음말

지금까지 직업환경의학과에 대한 간단한 소개와 소음성 난청에 대해 말씀드렸습니다.

소음성 난청 외에도 경미한 호흡기 증상이나 피부 자극부터 직업성 암에 이르기까지 다양한 직업 관련 질환이 발생할 수 있습니다. 이러한 질환을 예방하고, 발생하더라도 조기에 발견할 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.



척추질환 전문 치료

척추센터

- ✓ 목·허리 디스크 수술
- ✓ 척추관 협착증
- ✓ 최소절개 척추 수술
(양방향내시경수술)
- ✓ 비수술적 척추 치료

양방향 내시경 수술이란?

척추에 두 개의 작은 절개를 통해 카메라와 수술기구를 삽입해 디스크·협착 등 신경 압박 원인을 제거하는 최소침습 척추수술입니다.

천안충무병원 척추센터 041.570.7571
아산충무병원 척추센터 041.336.6160

아산충무병원
달빛어린이병원

- ☑ 평일 야간, 주말 및 공휴일에도 진료 가능!
- ☑ 우리 아이 건강을 위해 365일 열려 있는 진료실!
- ☑ 늦은 밤, 갑작스러운 아이의 증상에 대처 가능!

달빛어린이병원 041.536.6678/6630
영유아검진 041.536.6678/6683



천안충무병원

보험심사실을 소개합니다.



진료의 가치를 완성하는 정교한 마침표, '보험심사실'을 소개합니다!



안녕하세요! 의료 현장의 땀방울이 정확한 가치로 인정받을 수 있도록 보이지 않는 곳에서 치열하게 고민하는 보험심사실입니다. 우리 부서가 병원 안에서 어떤 든든한 역할을 하고 있는지 소개해 드립니다!

우리는 이런 일을 합니다!

보험심사실은 단순한 수치 계산을 넘어, 모든 진료 서비스가 국가 기준에 맞게 산정되었는지 검토하는 '의료 행정의 최종 확인자'입니다.

■ 진료비 적정성 심사:

투약, 처치, 수술 등 모든 의료 행위가 최신 지침에 부합하는지 꼼꼼히 확인하여 환자에게는 정확한 비용을 제공하고, 병원에는 정당한 수익을 보장합니다.

■ 삭감 방지의 파수꾼:

심사평가원(HIRA)의 복잡한 기준을 분석하여 진료비 삭감을 사전에 예방하고 병원의 소중한 진료 결과가 제대로 평가받도록 전문적으로 대응합니다.

■ 보험 정책의 나침반:

수시로 변경되는 보건의료 정책과 수가 체계를 연구하여 의료진이 규정에 얽매이지 않고 진료에만 집중할 수 있도록 명확한 기준을 제시합니다.

■ 의료 질 서비스의 표준, '적정성 평가'의 컨트롤 타워:

건강보험심사평가원에서 시행하는 의료 질 평가 전 과정을 총괄합니다. 분야별 평가지표에 맞춰 진료 및 지원 부서와 긴밀히 소통하며 체계적인 지표 관리를 수행합니다. 이를 통해 최상위 등급을 획득함으로써 병원의 우수한 의료 수준을 대외적으로 입증하고 환자가 믿고 찾을 수 있는 안전한 진료 환경을 완성합니다.

우리 부서만의 '반전 매력'

■ 공부하는 전문가 집단:

책상마다 가득한 고시집과 지침서가 우리의 자부심입니다. 급변하는 환경에 발맞추기 위해 매일 학습을 멈추지 않는 '공부벌레'들이 모여 있습니다.

■ 디테일 끝판왕의 집중력:

코드 하나, 숫자 하나에 결과가 달라지는 만큼 우리 팀원들의 눈은 언제나 매섭고 정확합니다. 빈틈없는 업무 처리로 병원의 내실을 다집니다.

■ 현장의 든든한 조력자:

진료 현장의 복잡한 수가 고민을 함께 나누고 해결책을 찾는 '실무형 파트너'를 자처합니다.



동료분들께 전하는 메시지

여러분이 정성껏 돌본 진료 내역이 단 하나도 누락되지 않고 그 가치를 인정받을 때 가장 큰 보람을 느낍니다. 업무 중 보험 기준이 헛갈리거나 수가 관련 궁금증이 생기면 언제든지 저희를 찾아주세요!

병원의 경영 안정과 환자의 신뢰를 위해 오늘도 보험심사실은 묵묵히 제자리를 지키며 최선을 다하겠습니다. 감사합니다!

아산총무병원

응급의료센터 를 소개합니다.



“가슴이 아프고 숨이 차요”

“다쳐서 피가 나요”

“엄마가 쓰러져 의식이 없어요.”



다양한 급성 증상과 생명을 위협하는 증상을 호소하는 환자에게 첫 의료서비스를 제공하는 응급의료센터를 소개하고자 합니다. 아산총무병원 응급의료센터는 충남 서부 지역 응급의료 서비스를 선도하고 다양한 응급 상황에 신속하고 효과적으로 대응하기 위해 최선의 노력을 기울이고 있습니다.

중증 응급환자 치료를 위해 최선의 의료 장비를 갖추고 있으며, 내과, 외과, 소아과, 산부인과, 신경외과, 정형외과 등의 다양한 전문 진료 팀이 상시 대기하고 있습니다. 이를 통해 다발성 외상, 심근경색, 뇌졸중 등 생명을 위협하는 응급상황에서도 신속한 진료와 치료가 가능합니다.

또한 외상, 중독, 소생, 환경 손상 등 각 분야의 최고의 인력으로 구성된 8인의 응급의학 전문의들과 간호사, 1급 구조사로 구성된 응급 의료진이 365일 24시간 환자의 상태에 맞는 최적의 치료를 제공하고 있습니다.

아산총무병원 응급실의 핵심 특징

1. 24시간 전문의 상주 진료

- 응급의학과 전문의 체제: 연중무휴 24시간 응급의학과 전문의가 상주하여 초기 진단부터 응급 처치까지 직접 담당합니다.
- 신속한 의사결정: 응급 상황 발생 시 지체 없는 판단과 처치가 가능하도록 숙련된 의료진이 배치되어 있습니다.

2. 심·뇌혈관 질환 특화 협진 시스템

- 골든타임 사수: 아산총무병원의 핵심인 심혈관센터 및 뇌혈관센터와 응급실이 유기적으로 연결되어 있습니다.
- One-Stop 서비스: 심근경색이나 뇌졸중 환자가 내원 시, 응급실에서 바로 시술 및 수술로 이어지는 전문적인 협진 프로세스를 갖추고 있어 중증 혈관 질환 환자의 생존율을 높입니다.

3. 최첨단 진단 및 치료 장비 보유

정확한 진단을 위해 대학병원급의 고사양 장비를 적극 활용합니다.

- 영상 장비: MRI(3.0T), 고해상도 CT, 혈관조영 장비(Angiography) 등을 통해 신속하게 병변을 파악합니다.
- 생명 유지 장치: 스스로 호흡이 불가능하거나 심폐 기능이 저하된 환자를 위한 ECMO(체외막산소공급장치) 및 인공호흡기 등 응급 중환자용 장비를 완비하고 있습니다.

4. 지역 응급의료 거점 병원

- 지역 내 완결형 의료: 과거 아산 시민들이 중증 질환 발생 시 타 지역으로 이동해야 했던 불편을 해소하고, 지역 내에서 최종 치료까지 가능한 인프라를 제공합니다.
- 체계적인 환자 분류: Triage(환자 분류) 시스템을 엄격히 적용하여 위급도가 높은 환자가 가장 먼저 진료 받을 수 있는 환경을 유지합니다.
- 소아 진료: 특성화된 달빛 소아센터를 별도로 운영하고 있어, 소아 야간 응급 환자에 대해서도 전문적인 케어가 연계됩니다.





아산충무병원 응급의료센터 이용 시 고객이 참고할 만한 사항

아산충무병원 응급의료센터를 방문할 때는 몇 가지 중요한 사항을 미리 알고 오시면 보다 효율적인 진료를 받을 수 있습니다.

1. 긴급 상황 시 우선 진료

응급의료센터는 중증도에 따라 환자의 상태를 평가하고, 긴급도가 높은 환자에게 우선적으로 진료가 제공됩니다. 이를 '트리아지(Triage)' 시스템이라고 하며, 이로 인해 대기 시간이 상황에 따라 다를 수 있습니다. 가벼운 증상으로 방문한 경우에는 진료 대기 시간이 길어질 수 있습니다. 가벼운 증상이라 표현하였으나 환자 본인 또는 보호자가 느끼는 불안에 대한 최적의 응대를 위해 노력하고 있습니다.

2. 환자 정보 및 의료 기록 준비

응급실을 방문할 때는 신분증과 함께 이전 병력, 알레르기 정보, 복용 중인 약물 리스트 등을 미리 준비해 오시면 진료에 큰 도움이 됩니다. 특히 중증 응급환자의 경우, 환자의 과거 병력 및 약물 복용 여부가 중요한 참고 자료가 되므로 신속하고 정확한 치료를 위해 관련 정보를 제공해 주시는 것이 좋습니다.

3. 응급실 이용 요금 및 보험 적용

응급의료센터에서의 진료는 일반 외래 진료와 달리 추가적인 응급실 이용 요금이 부과될 수 있습니다. 또한 보험 적용 여부와 비급여 항목에 대해서도 미리 확인해 두시면 좋습니다. 응급 상황에서는 정확한 진료와 처치가 우선시되므로, 진료 후 요금과 관련된 사항은 응급의료센터 원무 담당자에게 문의하시면 상세한 안내를 받으실 수 있습니다.

4. 응급의료 상담 및 진료 예약

응급의료센터는 급박한 응급 상황을 해결하는 장소로, 일반적인 진료 예약은 불가능합니다. 따라서 응급 상황이 아니더라도 진료가 필요한 경우에는 외래 진료 예약을 통해 보다 안정적인 진료를 받을 수 있습니다. 응급실에서는 빠른 처치와 응급 상황 대응이 중요하기 때문에 비응급 상황에서는 외래 진료가 더 적합합니다.

5. 진료 과정

응급 원무과에서 접수를 한 후 환자 분류 구역에서 초진을 받고(증상에 대한 문진, 혈압 등 생체징후 확인) 중증도 순서에 따라 응급의학 전문의 진료가 시작됩니다. 필요한 혈액, 영상 검사가 진행됩니다. 모든 혈액 검사는 90분 이내에 결과가 나오며, 영상 검사는 응급센터 전용 영상 검사실을 통해 이루어지므로 촬영 후 10분 이내에 영상 검사 결과를 알 수 있습니다. 이는 전국 어느 응급센터보다 빠른 시스템입니다. 검사가 진행되는 동안 환자 보호자를 위한 대기실에서 머물며, 약 2시간 이내에 검사 결과 및 치료 계획에 대하여 응급의학 전문의에게 설명을 들 수 있습니다. 설명을 들은 후 입원 또는 외래 통원 치료가 결정됩니다.

아산충무병원 응급의료센터는 언제나 지역 주민의 건강과 안전을 최우선으로 생각합니다. 응급의학 전문의와 숙련된 응급 의료팀이 24시간 응급 진료를 제공하여 지역 주민들이 믿고 찾을 수 있는 응급의료센터로서, 보다 안전한 지역사회를 위한 든든한 버팀목이 되고자 노력하고 있습니다. 앞으로 환자 한 사람 한 사람의 소중한 생명을 지키기 위해 항상 최선을 다할 것이며, 지속적으로 발전하고 개선해 나갈 것입니다. 응급 상황에서 믿고 방문할 수 있는 병원으로 자리매김하고자 합니다.

천안·아산충무병원 프로야구 한화 이글스와 후원 협약 체결



지난 4월 14일, 천안·아산충무병원이 프로야구 명문 구단 한화 이글스와 손을 맞잡았습니다. 천안·아산충무병원은 이날 대전 한화생명볼파크에서 한화 이글스와 공식 후원 협약을 체결하고, 2026시즌 선수단을 위한 메디컬 파트너로서 본격적인 동행을 시작했습니다.

협약식에는 한화 이글스 손혁 단장과 영서의료재단 권준덕 이사장이 직접 참석하여 협약서에 서명하며 양 기관의 협력 의지를 다졌습니다.

이번 협약에 따라 우리 병원은 2026시즌 한화 이글스 선수단에 각종 의료 서비스를 지원하게 됩니다. 강도 높은 시즌을 소화하는 프로 선수들이 최상의 컨디션을 유지할 수 있도록, 든든한 메디컬 파트너의 역할을 수행할 예정입니다. 한편 이날 협약식에는 우리 병원 직원 10여 명도 함께 자리해 양 기관의 새로운 출발을 축하했습니다.

천안충무병원 천안시티FC와 후원 협약 체결



천안시티FC 출경기 일정 (5~6월)	
장소: 천안종합운동장	
	05.16 (토) 19:00 vs 파주
	06.07 (일) 19:30 vs 수원FC

▲천안시티FC 출경기 일정 (5-6월)

천안충무병원은 지난 4월 12일, 천안시티FC의 홈경기를 앞두고 구단과의 후원 조인식을 진행했습니다. 이날 후원 조인식은 지역 스포츠 발전과 상생 협력을 위한 의미 있는 자리로 마련되었습니다.

이번 협약을 통해 천안충무병원은 천안시티FC 선수단의 의료 지원을 담당하며, 지역을 대표하는 프로축구단이 안정적인 환경에서 최고의 기량을 발휘할 수 있도록 적극 지원할 예정입니다.

천안충무병원 권준덕 이사장은 "지역을 대표하는 축구 구단과 함께하게 되어 뜻깊게 생각합니다"며 "선수들이 최상의 컨디션으로 경기에 집중할 수 있도록 의료 지원을 아끼지 않겠습니다"라고 밝혔습니다.

천안충무병원은 이번 협약을 계기로 지역 스포츠와의 협력을 더욱 강화하고, 시민들에게 신뢰받는 의료기관으로서 사회적 책임을 지속적으로 실천해 나갈 방침입니다.

천안충무병원 신경외과 전문의 임유석 과장 초빙



천안충무병원
신경외과 임유석 과장

천안충무병원은 척추질환 전문 진료 강화를 위해 신경외과 임유석 과장을 새롭게 초빙했습니다. 임유석 과장은 경희대학교 의과대학을 졸업하고, 강동경희대학교병원 척추센터 전임의를 거쳐 경희대학교병원 신경외과 외래 교수로 활동하며 풍부한 임상 경험을 쌓아왔습니다.

앞으로 임유석 과장은 천안충무병원에서 목·허리 디스크 수술을 비롯해 ▲척추관협착증 ▲척추전방전위증 ▲최소침습 척추수술 ▲노인성 척추골절 ▲비수술 척추치료 등 척추질환 전반에 걸쳐 전문적인 진료를 제공할 예정입니다. 천안충무병원 권준덕 이사장은 "신경외과 임유석 과장 영입을 통해 척추질환 치료 분야의 진료 역량을 한층 강화하고, 환자 중심의 의료 서비스를 더욱 확대해 나가겠다"며 "앞으로도 전문 의료진 확충을 통해 지역 의료 서비스의 질 향상에 지속적으로 힘쓰겠다"고 밝혔습니다.

천안충무병원 알츠하이머병 한국 레지스트리 연구 착수



천안충무병원
신경과 최문성 과장

천안충무병원은 대한치매학회와 함께 "알츠하이머병의 치료와 진단법에 대한 한국 레지스트리 연구" 수행을 위한 위탁연구계약을 체결하였습니다. 본 연구는 기관생명윤리위원회(IRB) 승인을 받아 진행되며, 천안충무병원 신경과 최문성 과장이 책임연구자를 맡아 2024년 12월 31일까지 장기적으로 추진될 예정입니다.

이번 연구는 실제 임상 환경에서의 처방 경향과 치료제의 장기적인 안전성 및 유효성, 환자 예후에 대한 데이터를 체계적으로 수집·분석하는 것을 목표로 하고 있습니다. 또한 새로운 진단 방법의 활용과 효과에 대한 정보를 축적하여 알츠하이머병 진단 및 치료의 질적 향상에 기여할 것으로 기대됩니다. 특히 전국 40여 개 이상의 의료기관과 핵심 데이터를 공유하고, 임상 및 연구자 간 협력을 강화함으로써 국내 알츠하이머병 연구 기반을 더욱 공고히 할 계획입니다.

아울러 본 연구는 미국 알츠하이머협회의 치료 및 진단 네트워크(ALZ-NET)를 비롯한 글로벌 주요 기관들과의 협력을 통해 국제적 연구 네트워크 구축에도 적극적으로 참여할 예정입니다. 천안충무병원은 이번 연구를 통해 알츠하이머병에 대한 이해를 심화하고 예방 및 치료 전략을 발전시켜 궁극적으로 환자 및 가족의 삶의 질 향상에 기여하고자 합니다.

아산충무병원

윤방부 회장, 「건강한 인생, 성공한 인생」 건강강좌 개최



지난 4월 1일, 영서의료재단 아산충무병원 윤방부 회장의 특별 건강강좌를 성황리에 개최하였습니다. 「건강한 인생, 성공한 인생」이라는 뜻깊은 주제로 진행된 이번 강좌는 지역 사회 어르신들의 건강 증진을 도모하고 지역 노인회와의 지속적인 협력 네트워크를 굳건히 다지기 위한 소중한 자리로 마련되었습니다.

이날 행사에는 대한노인회 충청남도 천안시지회 및 아산시지회 소속 회원 100분과 대한노인회 관계자 및 실무자 10분을 포함해 총 110분께서 참석하여 강연장을 채워주셨습니다.

윤방부 회장은 건강한 인생을 살기 위한 행동과 마음가짐을 공감하기 쉽고 편안하게 풀어냈습니다. 강좌 내내 어르신들께서도 깊이 공감하시며 열띤 호응으로 화답해 주셔서 더욱 의미 있는 시간이 되었습니다. 아산충무병원은 이번 뜻깊은 강좌를 계기로 삼아 앞으로도 대한노인회는 물론 지역 사회 어르신들에게 활기찬 노후를 지원하는 든든한 동반자가 되고자 합니다. 지역 어르신들께서 일상 속에서 더욱 건강하고 행복한 삶을 온전히 누리실 수 있도록, 본원은 언제나 가장 가까운 곳에서 귀 기울여 소통하며 다양한 의료적 지원과 협력을 아끼지 않겠습니다.

아산충무병원

달빛어린이병원 재지정



아산충무병원이 보건복지부 지정 '달빛어린이병원' 재지정을 받으며 소아 야간 및 휴일 진료 서비스를 지속하게 되었습니다.

본원은 지난 2024년 3월, 소아 환자가 평일 야간이나 휴일에도 응급실을 방문하는 불편함 없이 진료를 받을 수 있도록 달빛어린이병원 지정을 받았습니다. 이후 안정적인 의료 서비스를 제공해 온 성과를 바탕으로 2026년 3월 20일자로 재지정되었습니다.

이번 재지정에 따라 아산충무병원은 2027년 3월 19일까지 향후 2년간 달빛어린이병원 운영을 이어갈 예정입니다. 이를 통해 지역 내 소아·청소년 환자들을 위한 야간 및 휴일 진료의 연속성을 확보하고, 의료 공백을 최소화하는 역할을 지속적으로 수행하겠습니다. 아산충무병원은 앞으로도 지정된 운영 기간 동안 체계적인 소아 진료 시스템을 유지하며, 지역 주민들이 신뢰할 수 있는 의료 환경을 제공하는 데 만전을 기하겠습니다.

아산충무병원

2026 신규간호사 교육 실시



아산충무병원은 지난 3월 18일부터 20일까지 사흘간 신관 지하 4층 문화센터와 7층 교육실에서 2026년 신규 간호사 교육을 진행하였습니다. 이번 교육에는 총 19명의 신규 간호사가 참석하여 병원 적응을 위한 직무 교육을 이수하였습니다.

첫날인 18일에는 김진숙 간호본부장의 환영사와 함께 신규 간호사 소개 및 병아리 배지 증정식이 진행되었습니다. 이어 감염 관리와 질 향상 교육이 실시되었으며, 고위험 의약품 관리와 투약 간호에 대한 이론 및 실습 교육이 이루어졌습니다.

19일과 20일에는 환자 간호의 실무 역량을 높이기 위한 입·퇴원 간호, 상처 및 욕창 관리 등에 대한 교육이 이어졌습니다. 교육 마지막 일정으로 신규 간호사들은 조별 활동인 '나의 다짐 나무' 만들기과 '1년 후 나에게 쓰는 편지' 작성을 통해 의료인으로서의 마음가짐을 다지는 시간을 가졌습니다. 3일간의 교육 과정을 마친 19명의 신규 간호사들이 각 부서에서 원만히 적응할 수 있기를 기대합니다.

아산충무병원

아산시립합창단, '찾아가는 연주회' 성료



지난 4월 9일, 아산충무병원 신관 지하 4층 문화센터에서 아산시립합창단의 '2026 찾아가는 연주회'가 성황리에 개최되었습니다.

이번 행사는 아산충무병원 내 환자들과 보호자들의 마음을 위로하고, 일선에서 헌신하는 직원들에게 휴식의 시간을 제공하고자 마련되었습니다. 특히 이날 현장에는 아산시장과 병원장이 참석하여 따뜻한 격려의 말씀을 전해 행사의 의미를 더해 주었습니다.

문화센터를 가득 메운 환자들과 직원들의 뜨거운 호응 속에 진행된 이번 연주회에서 아산시립합창단은 대중적이고 편안한 합창곡과 감동적이고 흥겨운 솔로곡들을 선보였습니다. 합창단의 아름다운 목소리는 병원 생활에 지친 관객들에게 깊은 감동과 힐링의 시간을 선사했습니다. 아산충무병원은 앞으로도 단순한 치료의 공간을 넘어, 환자들의 마음까지 치유할 수 있는 다양한 문화적 소통의 장을 지속적으로 마련할 계획입니다.

천안충무병원 조달청과 혁신제품 시범사용 업무협약 체결

천안충무병원은 조달청과 함께 혁신제품 시범사용의 원활한 수행을 위한 업무협약(MOU)을 체결하였습니다. 이번 협약은 양 기관이 상호 협력하여 혁신제품 시범사용을 추진함으로써 혁신기술을 보유한 기업을 지원하고, 국가 혁신산업 성장에 기여하는 것을 목적으로 하고 있습니다. 천안충무병원은 본 협약을 통해 치매, 파킨슨병 진단에 필수적인 양전자 방출 단층촬영(PET-CT) 검사에 AI(인공지능) 기반 자동 정량분석 기술을 도입할 예정입니다.

이를 통해 기존 수작업 판독에 의존하던 방식에서 벗어나 뇌 영상 데이터를 보다 신속하고 정확하게 분석할 수 있을 것으로 기대됩니다. 또한 자동화된 분석 시스템을 활용하여 의료진의 업무 부담을 경감하고 판독 속도와 정확성을 동시에 향상시킬 수 있을 것으로 보입니다. 아울러 AI 기반 분석 도입은 뇌 질환 진단의 신뢰도와 일관성을 높이고,

보다 신속한 판독을 통해 환자에게 적절한 치료를 제공하는 데 기여할 전망입니다. 이와 함께 의료진의 업무 효율성 향상과 병원 운영의 효율성 증대, 운영 비용 절감 효과도 기대되며, 정밀한 데이터 축적을 기반으로 연구 역량 강화 및 임상 연구 활성화에도 긍정적인 영향을 미칠 것으로 예상됩니다.

책임 연구자인 신경과 최문성 과장은 "AI 기반 자동 정량분석 기술 도입을 통해 뇌 질환 진단의 신뢰도와 일관성을 높이고, 판독 속도 향상으로 보다 신속한 치료 제공이 가능해질 것으로 기대한다"며, "나아가 의료진의 업무 부담을 줄이고, 정밀한 데이터를 기반으로 임상 연구 활성화와 새로운 치료법 개발에도 기여할 수 있을 것으로 본다"고 전했습니다.

천안충무병원은 이번 협약을 통해 AI 기반 의료기술 도입을 선도하고, 환자 중심의 정밀의료 실현에 한 걸음 더 다가갈 계획입니다.

아산충무병원 52병동, 입원 환자 만족도 최우수 병동 현판 수여



아산충무병원이 지향하는 환자 중심의 서비스 문화를 원내에 널리 확산하고, 우수한 성과를 거둔 병동의 노력을 공식적으로 기념하기 위해 '입원 환자 만족도 최우수 병동 현판 증정식'이 52병동에서 진행되었습니다. 이번 행사는 최상의 서비스를 제공하기 위해 묵묵히 헌신해 온 부서들의 노력을 기념하고, 병원 전체의 서비스 질을 한 단계 더 높이는 계기를 마련하고자 마련되었습니다.

52병동에 걸린 '입원 환자 만족도 최우수 병동' 현판은 환자분들이 병원에 머무시는 동안 불편함이 없도록 작은 부분까지 세심하게 살피고 개선해 온 병동 팀원들의 열정이 담긴 결과물입니다. 치료 과정에서의 세심한 응대부터 쾌적한 병동 환경 조성까지, 52병동이 보여준 지속적인 노력은 아산충무병원이 추구하는 '가족 같은 병원'의 모습을 잘 보여주고 있습니다. 본원은 이번 증정식을 계기로 52병동뿐만 아니라 모든 의료 현장에서 환자분들의 편의를 최우선으로 생각하는 문화를 더욱 확산해 나갈 예정입니다.

앞으로도 환자분들이 안심하고 치료에 전념하실 수 있도록 끊임없이 소통하고 개선하며, 늘 곁에서 힘이 되는 따뜻한 병원이 되겠습니다.

천안충무병원 신규 간호사 첫 걸음을 위한 배치 전 교육 실시



천안충무병원은 신규 간호사의 임상 적응력 향상과 전문성 강화를 위해 2026년 3월 9일부터 11일까지 3일간 배치 전 교육(입문교육)을 실시하였습니다.

이번 교육은 단순한 이론 중심 강의를 넘어, 기본 간호술기 실습과 응급 상황 대응, CS(고객 만족) 교육, 감염관리 교육 등 실제 임상 현장에서 즉시 적용 가능한 실무 중심 프로그램으로 구성되었습니다.

이를 통해 신규 간호사들이 임상에 첫발을 내딛기 전, 보다 자신감을 갖

고 업무를 시작할 수 있도록 실질적인 도움을 제공하였습니다.

특히, 실제 임상 상황을 기반으로 한 실습과 참여형 교육을 통해 신규 간호사들이 현장에서 요구되는 핵심 역량과 임상적 판단력을 자연스럽게 습득하고, 이를 실제 업무에 효과적으로 적용할 수 있도록 하였습니다.

처음이라는 설렘과 긴장 속에서도 적극적으로 교육에 참여한 신규 간호사들의 모습은 교육 현장에 긍정적인 활력을 더했으며, 교육팀에게도 초심을 되돌아보는 뜻깊은 시간이 되었습니다.

이번 교육은 단순한 시작을 넘어, 서로를 응원하며 함께 성장해 나가는 여정의 출발점이 되었습니다.

앞으로도 천안충무병원 간호부 교육팀은 신규 간호사의 안정적인 임상 적응과 환자 중심 간호 실현을 위해 지속적이고 체계적인 교육 프로그램을 운영해 나갈 예정이며, 늘 최선을 다하겠습니다.

이달의 친절사원

천안충무병원

10병동 영양보호사 조미아



사실 이렇게 좋은 상을 받게 되어 많이 뜻밖이고 조금 당황스러웠습니다. 입사한 지 이제 8개월이 된 신입인데, 선배 영양보호사분들과 간호조무사 선생님들께서 진심으로 환자를 대하시는 모습을 보며 큰 감동을 받았습니다. 저 또한 그런 모습을 보며 힘들더라도 환자분들을 내 가족처럼 보살피기 위해 노력하겠습니다. 감사합니다.

아산충무병원

재활치료실 물리치료사 이지나



안녕하세요. 친절 사원으로 선정된 재활치료실 이지나입니다. 친절 사원으로 뽑아 주셔서 감사합니다! 환자분들이 더 밝고 긍정적인 분위기에서 치료를 받으실 수 있도록 노력하겠습니다. 아산충무병원 화이팅! 재활치료실 화이팅! 감사합니다!

천안충무병원

원무부 공소정 사원



안녕하세요 원무부 공소정입니다. 친절사원상을 받게 되어 감사드립니다. 맡은 업무를 성실히 하려고 노력해왔는데 좋게 평가해주신 것 같습니다. 앞으로도 지금처럼 환자분들의 입장에서 먼저 생각하고 친절한 원무과 직원이 될 수 있도록 노력하겠습니다. 감사합니다.

아산충무병원

혈관조영실 간호사 윤희숙



안녕하십니까? 혈관조영실 간호사 윤희숙입니다. 환자 상태를 항상 주의 깊게 관찰하고 상황에 맞게 대처하는 것이 간호사로서의 기본 자세라고 생각해 왔는데, 좋게 봐 주신 것 같아 감사합니다. 또한 늘 곁에서 함께해 주신 저희 부서와 타 부서 간의 협조 덕분에 제가 이 상을 받을 수 있었던 것 같습니다. 앞으로도 초심을 잃지 않고 환자분들의 목소리에 귀 기울이며 먼저 다가가는 간호사가 되겠습니다.

천안충무병원

61병동 임미정 간호조무사



친절사원으로 선정되어 감사한 마음입니다. 환자분들께 기쁨과 희망을 전해드리고자 하는 마음이 환자분들과 보호자분들께 전해진 것 같아 뿌듯합니다. 늘 밝은 마음으로 응원하며 세심하게 케어하는 직원이 되겠습니다.

아산충무병원

의료지원실 응급구조사 이유정



친절사원으로 선정되어 매우 영광입니다. 정형외과 특성상 어린아이부터 어르신까지 다양한 연령층의 환자분들이 내원하시는데, 특히 봉합이나 핀 제거와 같은 처치를 앞두고 막연한 두려움으로 긴장하시는 분들이 많았습니다. 저는 환자분들의 입장에서 진행 과정을 차근차근 설명해 드리며 긴장을 풀어드리고, 세심하게 살피드리고자 노력해 왔습니다. 앞으로도 세심한 배려로 병원을 찾는 분들께 따뜻한 온기를 전하는 직원이 되겠습니다.

천안충무병원

진단검사실 박다솜 사원



친절 사원으로 뽑아주셔서 정말 감사합니다. 좋아서 한 일인데 상까지 받으니 쑥스럽고 정말 기쁩니다! 앞으로도 환자분들과 동료분들께 '참 친절함 사람'으로 기억되도록 매 순간 최선을 다하겠습니다.

아산충무병원

간호부 신장내과 김현정 간호조무사



친절 사원으로 선정해 주셔서 감사합니다. 함께 일하는 동료들과 과장님들 덕분에 감사합니다. 앞으로도 변함없이 친절하게 응대하겠습니다.



춘천 마라톤 명예의 전당

천안시립노인전문병원 임상병리실 실장 하영철



글
임상병리실 실장 하영철

먼저 마라톤의 유래는 전설에서 시작됩니다. 기원전 490년, 아테네군 1만 명과 페르시아군 10만 명이 아테네 북동쪽 약 40km 떨어진 마라톤 평원에서 대규모 전투를 벌였습니다.

아테네군은 격전 끝에 페르시아군을 물리쳤고, 이 기쁜 승전보를 전하기 위해 '페이디피데스'라는 병사가 아테네를 향해 달리기 시작했습니다. 그는 도착하자마자 "기뻐하라, 우리가 승리했다."라는 말을 남기고 그 자리에서 쓰러져 숨을 거두었다고 전해집니다.

그가 달린 거리에서 유래한 42.195km는 오늘날 마라톤의 공식 거

리가 되었고, 이 이야기는 제1회 근대 올림픽에서 스포츠로 승화되어 마라톤이라는 종목으로 탄생하게 되었습니다.

마라톤은 인간의 지구력 한계를 시험하는 극한의 스포츠입니다. 긴 거리뿐만 아니라 트랙이 아닌 도로 위를 달리기 때문에 더위와 소음, 고르지 않은 노면 등 수많은 변수와 싸워야 합니다. 그럼에도 불구하고 사람들은 포기하지 않고 끝까지 달립니다.

전쟁에서 시작된 마라톤은 이제 누구나 즐기는 스포츠가 되었고, 특히 코로나19 이후 그 인구는 더욱 증가하며 젊은 세대의 참여도 크게 늘어나고 있습니다.



온갖 꽃들이 만발하여 세상을 물감으로 채색한 듯한 봄이 찾아왔습니다. 한 폭의 도화지 같은 풍경 속에서 꽃들의 향연이 펼쳐지고, 전국 곳곳에서는 예산 벚꽃 마라톤을 비롯한 다양한 대회가 열리고 있습니다.

제가 마라톤을 시작하게 된 이유는 여러 가지가 있지만, 지금 돌이켜보면 그것은 제 인생에서 가장 잘한 선택 중 하나였습니다. 마라톤은 제 삶에 활력을 불어넣어 주었고, 기쁨이 되어 주었습니다.

2004년 4월 25일 오전 10시, 유관순 열사의 고향 천안에서 열린 제4회 상록마라톤 대회. 5km 완주를 시작으로 저의 마라톤 인생이 시작되었습니다. 이후 10km, 그리고 하프 코스를 완주하면서 저는 점점 자신감을 얻어 갔습니다. 하프 코스를 완주하고 나자 문득 이런 생각이 들었습니다. '저는 과연 어디까지 달릴 수 있을까. 마의 30km를 넘을 수 있을까.' 무모한 도전이었지만, 저는 결국 2005년 10월 한강 마라톤 폴코스에 접수하게 되었습니다.

첫 폴코스 마라톤은 말 그대로 한계와의 싸움이었습니다. 하프를 지나며 서서히 무너지는 체력, 그리고 30km 지점에서 마주한 벽. '마의 30km'라는 말이 결코 과장이 아님을 온몸으로 느꼈습니다.

숨은 턱까지 차올랐고, 다리는 천근만근처럼 무거워 한 발짝 내딛는 것조차 고통이었습니다.

그럼에도 저는 멈출 수 없었습니다. 주변의 응원 소리, 함께 달리는 사람들의 눈빛이 저를 다시 움직이게 했습니다. 그렇게 저는 끝내, 간신히지만 분명히 완주에 성공했습니다.

그 이후 마라톤은 단순한 운동이 아니라 제 삶의 일부가 되었습니다. 서울 동아국제마라톤을 거쳐, 마침내 '가을의 전설'이라 불리는 춘천마라톤에 서게 되었습니다.

춘천의 10월은 단풍으로 물든 계절입니다. 공지천을 출발해 의암호를 따라 이어지는 코스는 그 자체로 한 편의 풍경화였습니다. 물안개가 피어오르는 호수, 붉게 물든 산, 그리고 그 사이를 달리는 사람들. 그 길 위에서 있다는 것만으로도 저는 행복했습니다.

하지만 아름다움과 고통은 늘 함께였습니다. 하프를 지나고 다시 30km를 향해 갈 때면 몸은 여전히 한계에 다다랐습니다. 춘천댐으로 향하는 마지막 오르막길에서는 수없이 포기하고 싶은 마음이 밀려왔습니다. 그러나 저는 멈추지 않았습니다.

풍악놀이패의 북소리, 이름 모를 사람들의 응원, 그리고 함께 달리는 이들의 숨소리가 저를 다시 일으켜 세웠습니다. 그렇게 40km. 가장 힘들었던 구간은 40km에서 41km 사이였습니다. 모든 것이 끝난 것 같은 순간, 몸은 마지막 저항을 했습니다. 그러나 41km를 넘어서자 결승점이 가까워졌다는 생각에 오히려 힘이 솟았습니다. 그리고 마침내 출발했던 공지천이 다시 눈앞에 나타났습니다.

저는 마지막 힘을 다해 달렸습니다. 그리고 환호 속에서 결승선을 넘었습니다.

그렇게 저는 춘천마라톤을 10회 완주했고, 2019년 10월 5시간 18분 49초의 기록으로 명예의 전당에 이름을 올리게 되었습니다.

이제 마라톤은 저의 또 다른 이름이 되었습니다. 오랜만에 만난 사람들은 여전히 묻습니다. "아직도 마라톤 하세요?"

저는 웃으며 대답합니다.

"네, 아직도 달리고 있습니다."

앞으로도 저의 마라톤 인생은 건강이 허락하는 한 계속될 것입니다.



말보다 마음이 먼저 전해진 곳, 총무원

총무원 영양보호사 오춘화

글
영양보호사 오춘화



저는 우연한 계기로 천안에 오게 되어 일반 회사에서 직장 생활을 하던 중, 회사의 인원 감축으로 인해 퇴사를 하게 되었습니다. 이후 주부로 지내며 평범한 일상을 보내던 어느 날, 몇 년 전 취득해 두었던 영양보호사 자격증이 서류 속에서 눈에 띄었습니다. 그 자격증을 바라보며 '어르신을 돌보는 일을 해볼 수 있지 않을까'라는 생각이 들었고, 많은 고민 끝에 어르신 돌봄 간병 업무를 시작하게 되었습니다.

그러던 중 한 선생님의 소개로 총무원을 알게 되었고, 원장님의 연

락처를 전해 받아 면접을 보러 가게 되었습니다. 처음 뵈 원장님의 환한 미소와 인자한 인상은 긴장된 마음을 단번에 풀어주었습니다. 면접 자리에서 총무원에 대해 친절하고 차분하게 설명해 주시는 모습에서 이곳은 사람을 소중히 여기는 공간이라는 느낌을 받았습

니다. 새로운 직장에 적응한다는 것이 걱정되지 않았던 것은 아닙니다. 문화의 차이와 업무 방식에 대한 부담도 있었습니다. 그러나 총무원에서의 첫 출근 날부터 그런 걱정은 조금씩 사라졌습니다. 선생

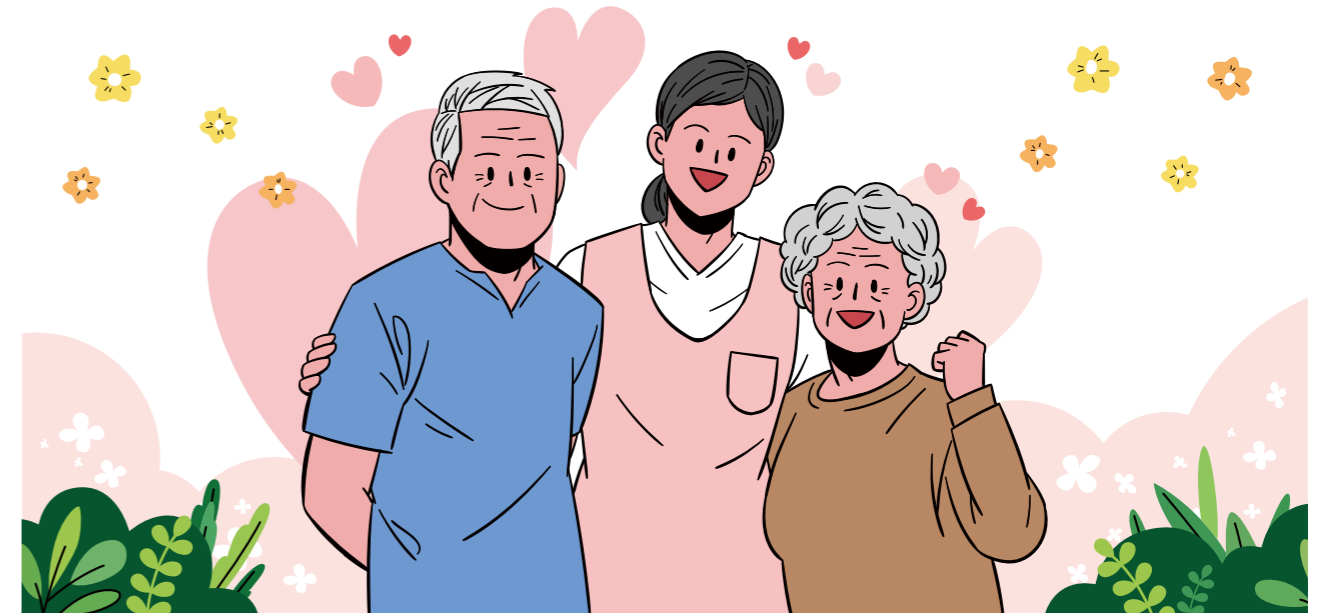
님들께서는 서툰 저를 재촉하기보다는 기다려 주셨고, 이해하지 못한 부분이 있으면 몇 번이고 다시 설명해 주셨습니다. "괜찮아요, 천천히 하셔도 돼요."라는 말 한마디가 큰 힘이 되어 열심히 배워야겠다는 마음을 갖게 해 주는 원동력이 되었습니다.

입사 후 새로운 환경과 업무에 적응하느라 정신없는 나날이 이어졌습니다. 총무원에 오기 전에는 일대일 돌봄 위주의 간병 경험만 있었기에 여러 명의 어르신을 동시에 케어하는 일은 쉽지 않았습니다. 부족한 부분도 많았고, 요양보호사로서 체계적인 업무 경험이 적어 일의 속도가 늦어질 때도 있었습니다. 마음은 급했지만 몸이 따라주지 않아 스스로 답답함을 느끼고 속상한 마음이 들 때 원장님과 동료분들께서 항상 따뜻하게 격려해 주셨습니다. 무엇보다 인상 깊었던 점은 총무원 직원들 모두 어르신 한 분 한 분의 마음을 들여다보며 진심으로 모신다는 것이었습니다. 말투 하나, 손길 하나에도 배려가 담겨 있었고, 그 모습은 저에게도 '총무원에서는 모두가 따

뜻한 마음으로 일하고 있구나'라는 신뢰를 주었습니다.

어르신들께서 웃는 얼굴로 저를 기다려 주시고, 눈을 마주치며 손을 내밀어 주실 때면 저도 모르게 한 번 더 손을 잡게 됩니다. 말 한마디보다 마음이 먼저 전해지는 순간들이 있었고, 그럴 때마다 이 일이 참 의미 있는 일이라는 생각이 들었습니다. 그렇게 하루하루를 보내며 저도 모르게 총무원에 정이 들었고, 이곳에 입사하기를 참 잘했다는 마음이 커졌습니다.

이제 총무원에서 일한 지도 어느덧 1년을 향해 가고 있습니다. 요양보호사로서 첫 발걸음을 총무원에서 시작하면서 낯설 수 있었던 환경 속에서 '함께 일하는 사람'으로 자연스럽게 자리 잡을 수 있었습니다. 어르신들의 편안한 생활에 조금이나마 힘을 보탤 수 있음에 늘 감사한 마음을 가지고 있으며, 앞으로도 초심을 잃지 않고 총무원 직원들과 함께 어르신들을 더 정성껏 모실 수 있기를 다짐해 봅니다.



오늘도 함께하는 하루

영서원 요양보호사 김정수



글
요양보호사 김정수

“어르신, 변 보셨어요? 오줌 싸셨어요?” “치워드릴게요.”
 이렇게 저의 하루는 시작됩니다. 누군가에게는 낯설고 힘든 일일 수 있지만, 저에게는 이제 너무나 익숙한 일상입니다. 딸의 권유로 요양보호사 자격증을 취득한 지도 벌써 16년이 되었습니다. 처음에는 망설임도 있었지만, 시간이 흐를수록 저는 이 일이 저에게 잘 맞는다는 것을 느끼게 되었습니다.
 어르신들을 마주하는 순간, 마음이 편안해집니다. 몸은 바쁘고 때로는 힘들지만, 이상하게도 그 힘들은 오래 남지 않습니다. 그보다 더 크게 남는 것은 어르신들과 나누는 따뜻한 마음입니다.
 “안녕하세요?” 이 인사로 영서원의 하루가 시작됩니다. 인수인계를 마친 후 각 방을 돌며 어르신들의 상태를 살핍니다. 작은 변화 하나도 놓치지 않기 위해 늘 주의를 기울이고 있습니다.
 “어르신, 이게 뭐예요?” “간식 하나 드셔보세요.”
 “괜찮습니다, 어르신 드세요.” 짧은 대화 속에서도 서로를 배려하는 마음이 오갑니다. 어느 날 한 어르신께서 조용히 말씀하셨습니다.
 “집에 가고 싶는데... 어떻게 가?” 저는 조심스럽게 답드렸습니다.

“보호자분이나 가족분들께서 오시면 말씀드리겠습니다. 저희가 임의로 모실 수는 없습니다.” 말을 하면서도 마음 한켠이 무거워졌습니다. 집이 얼마나 그리우실지, 그 긴 세월을 살아오신 시간들이 떠올랐습니다. 가만히 앉아 계신 어르신께 다시 여쭙어 봅니다.
 “무슨 생각하세요?” “옛날 생각...”
 그 한마디를 시작으로 젊은 시절부터 평생의 이야기가 이어집니다. 저는 그 이야기를 조용히 들으며 고개를 끄덕입니다.
 “아, 그러셨군요. 정말 애쓰셨습니다.” 어르신들의 삶을 듣는 시간은 단순한 대화가 아니라, 그분의 인생을 이해하고 공감하는 소중한 과정입니다. 이곳에서의 하루는 겉으로 보기에는 반복되는 일상일 지도 모릅니다.
 하지만 그 안에는 사람과 사람이 마주하며 만들어 가는 의미 있는 순간들이 담겨 있습니다. 저는 오늘도 느낍니다. 이 일이 단순한 돌봄을 넘어, 한 사람의 삶을 함께하는 일이라는 것을.
 그래서 내일도 저는 이 자리에 설 것입니다. 어르신들과 함께 하루를 시작하며, 따뜻한 마음을 나누기 위해서입니다.



인지 및 운동훈련 프로그램에 관하여

총무노인복지센터 소장 김건자



글
총무노인복지센터
소장 김건자

이제 우리나라는 노인인구 1천만 명, 치매환자 100만 명 시대를 맞이하고 있습니다.
 2017년 고령화 사회(aged society : 65세 노인인구가 7%~14% 미만)에서 2000년 고령사회(aging society : 14% 이상~20% 미만)를 거쳐 지금은 초고령사회(super-aged society : 20% 이상)에 진입하였습니다.

고령화 시대에 많아지고 있는 치매는 뇌의 인지기능 문제가 많이 발생하는 대표적인 질환이라고 할 수 있습니다.
 치매는 여러 가지 다양한 원인으로 뇌기능이 손상되어 후천적으로 인지에 문제가 생기는 질환입니다. 인간의 가장 중요한 기능 중 하나는 인지(cognition) 능력이라 할 수 있습니다.
 개인적인 차이는 있으나 노화가 되면서 인지기능은 노화 과정과 더불어 점차 감퇴되는 경향이 있습니다. 노화가 되면 인지기력 저하는

재단소식 | 총무노인복지센터

예방이 무엇보다 중요하며, 치매가 걸렸다면 진행 속도를 늦추는 것이 중요합니다.

이를 위해서는 적극적으로 꾸준한 두뇌활동을 해야 하며, 뇌는 자극하고 사용할수록 더 건강해질 수 있기 때문입니다.

치매 진단으로 어려움을 겪는 어르신은 물론 인지기능이 약해지신 분들, 건강한 어르신들도 평소 꾸준하고 적극적인 두뇌활동을 통해 뇌의 예비용량을 키워두면 인지 건강을 유지·향상할 수 있습니다.

앞으로 꾸준한 인지 및 운동훈련 프로그램은 노년층의 인지기능 유지·개선과 치매 예방을 목적으로, 인지훈련(인지자극)과 운동(신체활동)을 결합해 운영하는 경우가 많습니다.

치매환자의 인지 및 운동훈련의 목적과 효과

• 목적:

집중력과 기억력 수준을 유지하는 것과 대상자의 심리적 안정을 유지하고 일상생활과 사회적 참여를 이끌어낼 수 있도록 지지하고 격려하는 것입니다.

• 효과:

국내외 비약물적 치료의 필요성이 증대되면서 작업치료(인지훈련, 일상생활훈련), 인지활동(학습지, 퍼즐), 창작활동(수공예), 신체활동 등 다양한 프로그램이 계속 개발되고 있어, 다양한 인지훈련을 통해 인지기능 유지 및 향상, 독립적 일상활동 수행능력 향상, 우울감 감소 등 삶의 질에 효과적임이 보고되고 있습니다.

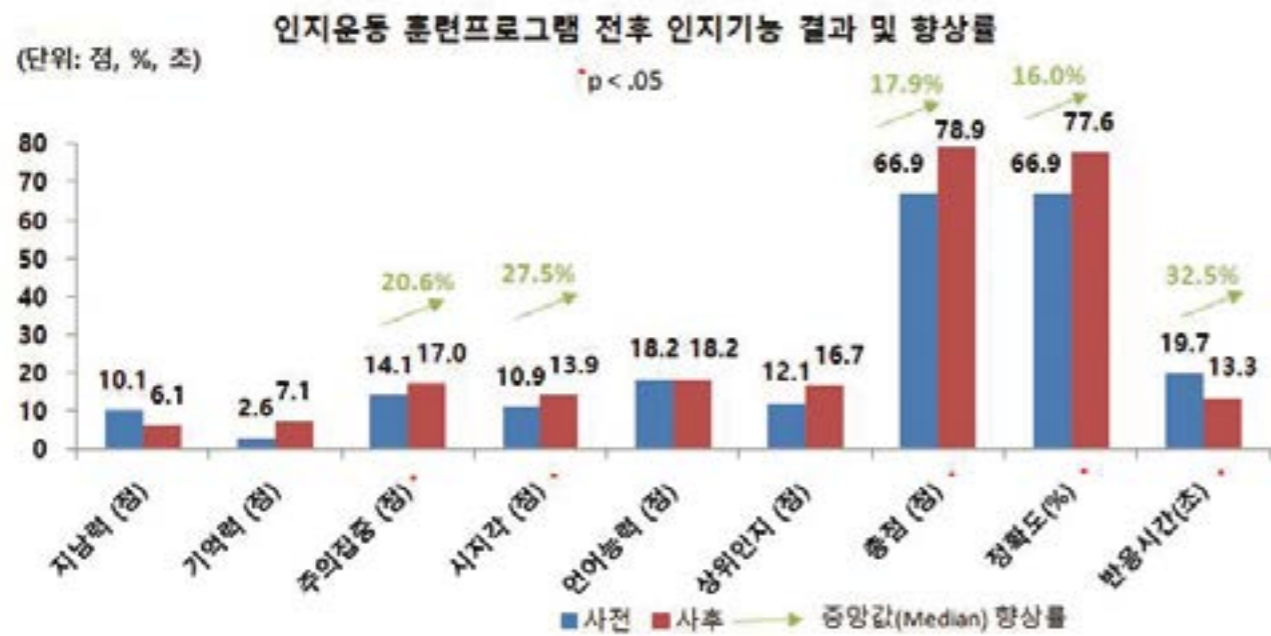
보건복지부 결과 기준으로는 2025년 8월 지역사회 실증사업에서 16주 훈련으로 인지운동 훈련프로그램의 효과성을 분석한 결과, 참여 노인의 전체 인지기능 점수 중앙값은 17.9% 향상되었으며, 주의집중(20.6%), 시지각(27.5%), 정확도(16.0%), 반응시간(32.5%) 등 주요 인지 영역에서 통계적으로 유의미한 개선이 확인되었습니다. 또한 기억력 개선에서도 긍정적인 변화가 나타났습니다.

인지 및 운동훈련 프로그램은 인지기능 저하(치매 등) 예방개선과 함께 운동을 결합해 기능 회복을 돕는 형태로 운영됩니다.

※ 프로그램 내용 참고

- (훈련내용) 칠교, 컵 쌓기, 컵 치기, 공 옮기기, 색깔 연상게임, 풍선 배드민턴, 촉감 놀이, 카드 뒤집기, 단어 기억하기, 핑거 무빙, 주사위 숫자 맞추기, 테이블 페인팅
- (평가내용) 지남력, 기억력, 주의집중, 시지각, 언어능력, 상위인지, 정확도, 반응시간 등

※ 프로그램 운영



[인지 및 운동훈련 프로그램 효과 검증 보건복지부: 2025.8.11.일자]



칭찬합시다

천안충무병원 인공신장실

● 김민진 간호사



안녕하세요. 저는 환자의 보호자입니다.
 그동안 어머니를 잘 보살펴주신 간호사 김민진 선생님에게 감사드립니다.
 한번 들으면 기억에 남는 목소리처럼, 당신의 따뜻한 보살핌도 기억에 남을듯 합니다.
 처음 접하는 투석이라는 상황에 엄마와 저의 가족 모두 불안하고 두려웠으나
 한결 같은 세심하고 따뜻한 돌봄으로 많은 위로를 받았습니다.
 이 글이 비록 자그마한 감사이지만, 엄마를 케어해주신 인공신장실 선생님들에게 감사 인사드립니다.

천안충무병원 4병동

● 전민주 간호사



타병원에서 전원하여 간호사님을 처음 만났을 때부터 편안하고, 신속하게 업무 처리하는 모습이
 매우 인상적이었고, 그동안 저희 어머니의 응급한 상황에서도 세심하고 꼼꼼한 배려로
 저희 어머니 뿐만 아니라 가족들에게까지 정성을 다해주셔서 감사합니다.
 글로 다 표현할 수는 없지만 이제라도 이렇게 짧게 적어봅니다.
 아울러 4병동 선생님들 모두 감사했습니다. 엄마가 4층 선생님들을 좋아하신 답니다.

천안충무병원 재활치료실

● 곽혜림 물리치료사



제가 운동 치료를 하러 가서 보면, 곽혜림 선생님은 환자들을 대할 때
 진심을 담아서 이야기를 하며 운동 치료를 해주시는 것 같습니다.
 밝고 친절하며 환자들을 더욱 생각해 주는 마음이 예뻐서 칭찬하고 싶습니다.

천안충무병원 원무부

● 이정수 주임

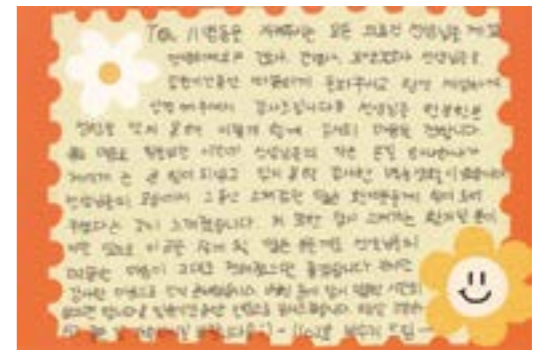


입퇴원 및 제증명 파트에서 근무하시는 이정수 직원을 칭찬드리고자 글을 남깁니다.
 제증명 업무를 위해 원무부를 방문했는데, 대기 인원이 많은 상황이었습니다.
 업무 처리 과정 내내 친절하게 안내해 주셔서 대기시간이 길었음에도 불편함 없이
 기다릴 수 있었고, 주차 관련 부분까지 세심하게 신경 써주셔서 마지막까지 배려 받는다는
 느낌을 받았습니다.
 많은 환자를 응대하는 과정에서 이러한 친절을 지속하기 쉽지 않다는 것을 잘 알고 있습니다.
 그럼에도 불구하고 한결 같이 보여주시는 세심한 응대 덕분에 충무병원에 대한 인상이 더욱
 좋아졌습니다. 선생님의 친절에 감사드립니다.

천안충무병원 11병동

● 11 병동을 지켜주는 모든 의료진 선생님들께요

안녕하세요 간호사, 간병사, 요양보호사 선생님들!
 입원기간동안 따뜻하게 돌봐주시고 항상 세심하게 신경 써주셔서 감사드립니다.
 선생님들 한분 한분 성함을 알지 못해 이렇게 함께 감사의 마음을 전합니다.
 몸도 마음도 힘들었던 시간에 선생님들의 작은 손길 하나하나가 저에게는 큰 힘이 되었고
 잊지 못할 감사한 병동생활이었습니다.
 선생님들의 모습에서 그동안 스쳐갔던 많은 환자분들께 힘이 되어 주셨다는 것이 느껴졌습니다.
 저 또한 잠시 스쳐가는 환자일 뿐이지만 앞으로 이곳을 찾게 될 많은 분들께도 선생님들의 따뜻한 마음이 그대로 전해졌으면 좋겠습니다.
 작지만 감사한 마음으로 간식 준비했습니다. 바쁘신 중에 잠시 달콤한 시간이 되었으면 합니다.
 입원기간동안 진심으로 감사드립니다. 항상 건강하시고 좋은 일 가득하시길 바랍니다 :) - 1102호 박O지 드림 -



칭찬합시다

● 6 1 병 동
간 호 사 전 체

천안충무병원 61병동

간호사 여러분! 친절하고 행복하게 만들어주셔서 고맙습니다.
항상 감사하며 살게요.



아산충무병원 52병동

● 김 진 아
수 간 호 사

환자들에게 항상 친절하게 대해 주시고 배려해 주시며, 밝은 목소리로
“안녕하세요, 불편한 데는 없으세요?”라고 물어봐 주십니다. 병원 생활을 하면서 아프고 지
쳐 우울했던 마음도 저도 모르게 웃게 됩니다.
때로는 얼굴을 붉힐 일도 있지만, 환자들이 납득할 수 있도록 설명도 잘해 주시고 모든 환
자들에게 항상 웃으며 친절하게 대하시는 선생님을 보면 큰 위로가 됩니다.
따뜻한 말 한마디에 가슴이 먹먹해집니다. 늘 감사한 김진아 수간호사님을 진심으로 칭찬
합니다.

● 신태용 센터장
및 간호사 전체

응급실을 통해 입원했습니다.
응급실이 처음이라 잘 모르고 어리둥절했지만, 의료진께서 친절하게 설명해 주시고 진료도
잘 봐주셨습니다.
새벽 시간임에도 불구하고 차분하게 설명해 주셔서 매우 좋았습니다.
작년 기사에서 응급실이 표창을 받았다는 내용을 본 적이 있는데, 직접 경험해 보니 그 이
유를 알 것 같습니다.
덕분에 안전하고 정확한 진료를 받을 수 있어 감사했습니다.

아산충무병원 응급의학과

● 정 영 미
수 간 호 사

환자의 마음까지 살피주시는 모습에 깊이 감사드립니다.
골절로 인한 통증과 공포가 극에 달했던 도수정복 처치 상황에서, 멍들고 부은 발목은 손
을 대기만 해도 너무 아파 영영 울고 소리를 질렀습니다. 그때 51병동 간호사 선생님들께서
울고불고 발악하는 제 손을 잡아 주시며 위로를 건네주셔서 정말 감사했습니다.
가장 무섭고 힘든 순간에 혼자가 아니라는 느낌을 받았고, 병원 업무가 바쁘고 반복되다
보면 환자의 비명에 무뎠을 수도 있을 텐데도 환자의 아픔에 진심으로 공감하고 위로해 주
신 따뜻한 마음을 잊지 못할 것 같습니다.
자부심과 사명감으로 환자를 돌봐주시는 51병동 간호조무사 선생님들께 깊은 존경을 전
합니다.
발목 골절로 갑작스럽게 입원하게 되었는데, 아산충무병원이 요양보호사님과 간호조무사
님들이 함께하는 병원이라는 것을 처음 알게 되었습니다. 처음 겪는 입원 상황에 아픔과 낯
설음, 그리고 갑작스러운 부상으로 중단된 일상까지 더해져 마음의 고립감도 컸습니다.
그때 거동도 불편하고 위축되어 있던 제게 따뜻한 격려와 다정한 위로를 건네주셨습니다.
힘들고 지치실 텐데도 항상 웃으며 말씀해 주시는 간호조무사 선생님들의 모습에 깊은 감
동과 존경을 느꼈습니다.
선한 영향력이 무엇인지, 다정함이 무엇인지 배울 수 있었습니다.

아산충무병원 51병동

슈퍼루키

천안충무병원

영상의학실

슈퍼루키 남연우

1. 먼저 간단한 자기소개 부탁드립니다.

안녕하세요. 천안충무병원 영상의학실에서 근무하고 있는 방사선사 남연우입니다.

검사 한 장이 진단에 직접적인 영향을 준다고 생각하기 때문에, 매 순간 정확한 촬영을 가장 우선으로 두고 일하고 있습니다.

또한 환자분들이 검사 과정에서 불안함을 느끼지 않도록, 짧은 순간이라도 편안함을 드리는 것을 중요하게 생각하고 있습니다.

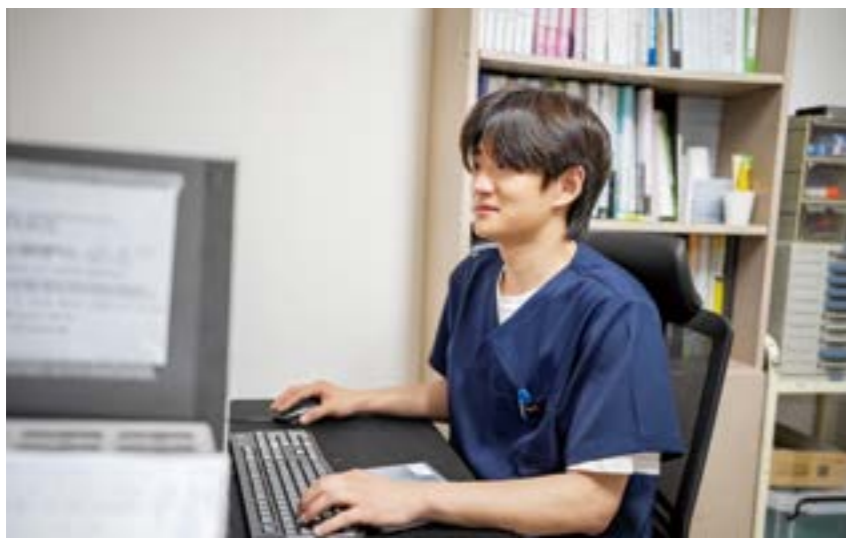


2. 하고 있는 업무는 무엇인가요?

현재 영상의학실에서 일반촬영을 중심으로 다양한 검사를 수행하고 있습니다. 검사 전에는 환자 상태를 꼼꼼히 확인하고, 검사 중에는 작은 움직임이나 변수도 놓치지 않기 위해 집중하고 있습니다. 단순히 촬영만 하는 것이 아니라, 한 번의 검사로 최대한 정확한 결과를 얻을 수 있도록 고민하며 임하고 있습니다. 또한 방사선 안전과 장비 관리 역시 기본이라고 생각하며, 항상 점검하는 습관을 유지하고 있습니다.

3. 앞으로 어떤 총무인이 되고 싶으세요?

앞으로는 '믿고 맡길 수 있는 방사선사'로 성장하고 싶습니다. 현재에 안주하지 않고 꾸준히 배우며, 일반촬영을 넘어 다양한 영상검사까지 능숙하게 수행할 수 있는 실력을 갖추는 것이 목표입니다. 특히 환자의 입장에서 한 번 더 생각하고, 검사 과정 자체의 경험까지 긍정적으로 만들 수 있는 의료인이 되고 싶습니다.



4. 각오 한마디 부탁드립니다.

항상 초심을 기준으로 스스로를 돌아보며 일하겠습니다. 작은 부분 하나도 당연하게 넘기지 않고, 매 검사마다 책임감을 가지고 임하겠습니다. 꾸준한 노력으로 실력과 신뢰를 함께 쌓아가며, 병원에 꼭 필요한 방사선사가 되겠습니다.



의미가 담겨 있다고 생각하며, 꼼꼼함과 성실함을 바탕으로 매일 최선을 다하고 있습니다.

2. 하고 있는 업무는 무엇인가요?

저는 진단검사실에서 혈액, 화학, 면역 및 미생물 등 다양한 검체를 분석하는 업무를 담당하고 있습니다. 검사 과정 전반에서 정확성을 유지하는 것이 가장 중요하기 때문에, 검체 관리부터 장비 점검, 결과 검증까지 세심하게 확인하고 있습니다. 이를 통해 의료진이 신뢰할 수 있는 데이터를 제공하는 역할을 수행하고 있습니다.

3. 앞으로 어떤 총무인이 되고 싶으세요?

체계적으로 운영되는 아산충무병원 진단검사실에서 근무하며, 임상병리사로서 정확하고 신뢰도 높은 검사에 온전히 집중할 수 있다는 점에 큰 의미를 느끼고 있습니다. 이러한 안정적인 환경을 바탕으로 맡은 업무를 철저히 수행하는 것은 물론, 꾸준한 자기계발을 통해 전문성을 더욱 높이고자 합니다. 또한 환자와 의료진 모두에게 신뢰받는 임상병리사가 되기 위해 노력하며, 동료들과의 원활한 소통과 협력을 통해 함께 성장하는 총무인이 되고 싶습니다.



4. 각오 한마디 부탁드립니다.

앞으로도 맡은 업무에 책임감을 가지고 정확하고 신속한 검사 결과를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다. 작은 실수도 허용되지 않는 분야인 만큼 항상 긴장감을 유지하며, 꾸준한 자기계발을 통해 더 나은 임상병리사로 성장하겠습니다. 또한 신뢰받는 아산충무병원 진단검사실을 만드는 데 기여하겠습니다.

아산충무병원

진단검사실

슈퍼루키 김현제

1. 먼저 간단한 자기소개 부탁드립니다.

안녕하세요. 아산충무병원 진단검사실에서 근무하고 있는 임상병리사 김현제입니다. 정확하고 신뢰할 수 있는 검사 결과를 제공하기 위해 항상 책임감을 가지고 업무에 임하고 있습니다.

작은 수치 하나에도 환자의 건강과 직결된



‘장사상륙작전’ 격전지 방문 후기

01

천안충무병원 마취통증의학과 김동수 교수



한겨울의 차가운 바닷바람이 코끝을 스치던 1월 어느 날, 나는 지난날 한반도의 운명이 갈렸던 비극적이고도 위대한 현장 중의 한 곳을 찾아가기 위해 부산에서 차로 2시간여 동해안을 따라 북쪽으로 달려 경상북도 영덕군 장사리에 다다랐다.

이곳은 75년 전, 포화 소리와 함성으로 가득했던 격전지의 실제 무대였지만 부끄럽게도 '장사상륙작전'이라는 이름을 가슴에 새기게 된 것은 얼마 전 우연히 어느 다큐멘터리에서 본 뒤라 그리 오래되지 않았다. 흔히 6·25 전쟁의 반전을 이야기할 때 유엔군 사령관 맥아더 장군의 '인천상륙작전'을 떠올리곤 하지만, 그 장대한 승리의 이면에 동

해의 거친 파도 속으로 이름 없이 스러져 간 수많은 어린 영웅들의 처절한 희생이 있었다는 애절한 사연을 그동안 까맣게 모르고 있었다는 사실이 안타깝기만 하다.

왜 이토록 중요한 현대사가 오랜 시간 동안 '기밀'이라는 이름 아래 묻혀 있어야 했는지, 그리고 우리는 왜 이제야 그들의 이름을 부르게 되었는지에 대한 무거운 성찰과 애석함이 이번 방문의 동기가 되었다. 모래사장에 무거운 발을 내딛고 바라보는 성난 겨울 바다는 마치 그날의 진실을 품고 있는 듯 깊고 푸른빛을 띤 채 출렁거리고 있었다.

'작전명 174호' 장사상륙작전은 6·25 전쟁

당시 맥아더 장군이 성공 확률이 0.02%에 불과할 것이라고 예상되던 인천상륙작전을 감행하기 위해 북한 공산군의 이목을 분산시킬 목적으로 작전 개시 하루 전인 1950년 9월 14일 장사리 동해안에 국군을 태운 군함을 상륙시키려는 작전으로서, 연합군의 공격 목표가 동해안이라는 혼신을 불려 일으며 공산군의 관심을 동쪽으로 유인한 뒤 국군과 유엔군이 서해안 인천 월미도로 상륙하여 공산군의 보급로와 퇴각로를 차단함으로써 적군을 무력화시키고, 그 여세를 몰아 국군과 유엔군이 북진할 수 있었던 치명적인 기만 전술이었다.

그러나 장사상륙작전은 마치 중국 한나라

시기에 한신 장군이 북소리를 크게 울려 적을 동쪽으로 유인한 뒤 서쪽을 공격했다는 손자병법의 '성동격서'처럼 뛰어난 양동작전이었던 반면, 772명의 주역 중 대부분 오늘날의 고등학생 혹은 이제 막 대학 문턱을 넘었을 10대 후반의 어린 학도병들이 펜 대신 총을 들어야 했던 비극적인 역사의 한 단면이기도 하다.

그들은 군복조차 제대로 갖춰 입지 못한 채 불과 20여 일간의 훈련을 마치고 장총 한 자루와 식량인 미숫가루 몇 봉지를 지닌 채 쏟아지는 포화 속으로 몸을 던졌으며, 누군가의 귀한 아들이자 형제였을 그들이 꿈꾸었을 평화로운 일상은 조국을 지키겠다는 일념 하나에 송두리째 무너지고 말았다.

악천후로 상륙작전을 하루 늦춰 9월 15일 새벽 6시에 개시하여 3일 내에 끝내기로 했던 계획이 적군의 완강한 반격에 부딪쳐 예상 상륙 지점 70~80미터까지 접근했지만, 불행하게도 태풍 케지아가 몰려와 높은 파도와 짙은 안개로 목표 지점에 정박하지 못하고 좌초됨으로써 부대원들은 밧줄 하나에 의지해 파도를 헤치고 상륙을 감행하여 포항으로 통하는 7번 국도를 장악하고 보급로를 차단하는 전과를 올렸다.

그러나 이후 북한군이 탱크와 2개 연대 병력을 동원하여 반격함으로써 식량 부족과 통신 두절로 고립된 상황에서 악전고투를 하던 중, 초지원도 군함이 아군 구출 작전을 벌였지만 적군의 대대적인 공격으로 군함 일부가 파손되고 부상자와 사망자가 속출하자 구조 작전을 포기하고 40~50여 명

의 부대원들이 남겨진 채 철수하였는데, 안타깝게도 퇴각 과정에서 미처 배에 오르지 못한 부대원들은 현장에서 전사하거나 북한군의 포로가 되기도 했다.

격전이 있었던 날로부터 40년이 지난 1991년 9월, 참전했다가 생존한 부대원들이 명예 회복과 함께 격전지의 성역화를 위해 노력한 결과로 장사리 해안에 위령탑과 전적비가 세워졌고, 좌초되어 모래톱에 묻혀 있던 문산호의 잔해가 1997년 해병대에 의해 발견되면서 그동안 기밀에 부쳐졌던 장사상륙작전의 전말이 비로소 세상에 널리 알려지게 되었다.

작전 후 70년이 지난 2020년 6월, 전사한 140여 명과 행방불명된 부대원들의 영혼을 위로하기 위해 전쟁 당시 상륙작전에 동원됐던 군함 '문산호'를 실물 크기로 재현하여 국내 유일의 수상 함정 전시관인 '장사상륙작전 전승기념관'을 개관하였는데, 장사리 해변에 도착하면 가장 먼저 시선을 압도하는 것이 바로 백사장 끝 바다 위에 늪처럼 서 있는 강인하게 버티고 서 있는 거대한 군함이다.

기념관은 총 5층 규모로 구성되어 있으며, 여기에는 작전의 역사적 배경과 학도병들이 부산항에서 문산호를 타고 출항하던 긴장된 순간, 장사리 해변에서의 치열했던 6일간의 전투 상황 등 당시 긴박했던 순간들을 전해 주는 조형물과 영상물, 참전 용사들의 군번과 이름표를 진열하여 희생을 기리는 추모 공간, 동료들을 뒤로 하고 철수해야 했던 생존자들의 가슴 아픈 인터뷰 영상 등

이 첨단 미디어아트 기술을 활용한 몰입형 전시로 설치되어 있어서 보는 것만으로도 그날의 긴박함이 피부로 전해 오는 듯하였다. 또한 5층 선상 공간인 갑판 위에서는 장사해수욕장과 당시 탈환 목표였던 200고지를 한눈에 볼 수 있고, 해군이 기증한 함포 4문 등도 전시되어 있다.

기념관 관람을 마치고 밖으로 나와 돌아본 2,700톤급 군함의 웅장한 외형은 단순한 전시관을 넘어 마치 거친 파도를 뚫고 사선으로 향했던 병사들의 용기를 상징하는 듯하였다.

뒤돌아보면 그들이 흘린 피와 눈물은 분명 인천상륙작전의 승리를 일궈낸 고귀한 자양분이었으며 오늘날 우리가 누리는 자유민주주의의 명백한 뿌리임에 틀림없으리라. 그들의 이름 하나하나를 다 담아내지 못하는 안타까움이 해안가에 부서지는 파도처럼 밀려왔다.

이번 장사리 방문을 통해서 역사를 기억하는 것은 단순히 과거를 되새기는 행위가 아니라 미래를 향한 산 자들의 의무임을 다시 한번 절감하였으며, 장사리 바다에서 들려오는 파도 소리도 이제 단순한 자연의 소리가 아니라 그날의 함성과 어린 영웅들의 숨결로 다가오는 듯하였다.

이제라도 그들의 희생이 헛되지 않도록 이 '잊힌 영웅'들의 이름을 오래도록 가슴속에 새기고 기리는 것이 자유를 누리는 산 자들의 도리일 것이다. 정중하고 경건한 마음으로 조국을 위해 꽃다운 청춘을 바친 호국영령들에게 깊은 경의를 표한다.

SCCM Critical Care Congress 2026 참관기 (Chicago) 02

천안충무병원 관절·류마티스내과 정예지 과장



지난 3월, 저는 미국 시카고에서 열린 Society of Critical Care Medicine 국제학회에 참석했습니다. 전 세계 의료진이 모여 중증 환자 치료 경험과 최신 의학 지식을 공유하는 자리였으며, 실제 임상 진료에 적용할 수 있는 다양한 내용을 배울 수 있는 의미 있는 시간이었습니다.

Q. 무엇을 배우고 왔나요?

이번 학회에서 가장 인상 깊었던 메시지는 “One Team, One Goal”, “Right Care, Right Now”였습니다. 중환자 치료는 한 사람의 판단이 아니라 여러 전문 분야가 함께 협력하여, 환자에게 가장 적절한 치료를 ‘적절한 시점에’ 제공하는 것이 중요하다는 점이 강조되었습니다.

또한 감염과 면역반응을 구분하는 접근, 면역질환 환자에서 면역억제 치료를 시작하는 시점, 환자 상태에 따른 치료 강도 조절 등 실제 진료에서 바로 고민하게 되는 내용들이 많이 다루어졌습니다. 이를 통해 중환자 치료는 단순한 처치가 아니라 환자의 상태를 지속적으로 평가하고 치료를 조정해 나가는 과정임을 다시 한 번 느낄 수 있었습니다.

Q. 초록 채택을 통해 공유한 경험

이번 학회에서는 본원에서 발생한 ANCA 관련 혈관염 환자에서 중증 폐 합병증 치료 경험에 대한 초록이 채택되어 해당 증례를 학회에서 구연 발표 할 수 있는 기회를 얻었습니다. 해당 환자는 폐, 신장 기능이 급격히 악화된 매우 위중한 상태였으



나, 면역억제 치료와 ECMO를 포함한 집중 치료를 병행하여 호전을 보인 사례였습니다. 이 과정은 혈관흉부외과의와 협진을 통해 이루어졌으며, 다학제적 접근이 실제 환자 치료에서 중요한 역할을 한다는 점을 다시 한 번 확인할 수 있었습니다. 특히 ECMO 치료 시 항응고 전략과 관련된 내용은 현장에서도 많은 관심을 받았으며, 실제 임상에서는 최소한의 항응고 요법으로도 출혈 합병증 없이 안정적인 치료가 가능했던 경험을 공유할 수 있었습니다.

Q. 우리 병원에 어떤 도움이 될까요?

이번 학회를 통해 얻은 경험은 향후 환자분들께 보다 빠르고 정확한 치료를 제공하는 데 큰 도움이 될 것으로 생각합니다. 특히 면역질환 및 혈액질환 환자와 같이 상태가 급격히 악화될 수 있는 경우에도 근본 원인을 조절하는 치료와 집중 치료를 함께 적용하는 것이 중요함을 다시 확인할 수 있었습니다.

Q. 소감 및 감사의 말씀

류마티스내과 의사로서 다학제 협진의 중요성을 다시 한번 느끼고, 중환자의학이라는 새로운 영역의 국제학회에 참여할 수 있었던 점이 매우 뜻깊었습니다.

또한 이번 증례를 함께 치료하며 많은 도움을 주신 혈관

흉부외과 과장님을 비롯한 각 과 과장님들께 깊이 감사드립니다. 더불어 NCU 및 병동 선생님들의 헌신과 노고에도 진심으로 감사드립니다. 아울러 이번 학회 참여를 위해 아낌없이 지원해 주신 의료원장님과 이사장님께도 깊이 감사드립니다. 앞으로도 환자분들께 더 나은 치료를 제공하기 위해 지속적으로 배우고 발전하겠습니다. 감사합니다.



진심이 이어준 믿음의 시간



아산 소화기내과



보호자가 전하는 감사의 기록

안녕하세요. 아산충무병원 입〇〇 환자의 가족으로서 글을 전합니다.

저희 부모님은 자식 둘이 모두 성인이 되자마자 독립한 뒤, 두 분이 서로 의지하며 평범하게 살아오셨습니다. 그러던 중 작년 추석, 저희 가족에게 큰 시련이 찾아왔습니다. 아버지의 췌장암 진단이 있었습니다.

아버지는 고지혈증과 전립선비대증 외에는 큰 병력이 없으셨고, 평생 응급실 한 번 가보지 않으셨던 분입니다. 하지만 아산충무병원에서 진단받기 전, 약 3개월 동안 다른 의료기관에서 속 불편감과 배변 이상으로 진료를 받으셨음에도 불구하고 정확한 원인을 찾지 못한 채 시간이 지연되었습니다.

그로 인해 초기 진단 시기를 놓친 것 같아 가족 모두가 큰 상실감과 원망을 느꼈습니다. 그 과정에서 아버지는 자신의 상태를 받아들이기 어려워하셨고, 의료진에 대한 불신까지 생기며 정신적으로도 힘든 시간을 보내셨습니다.

현재는 〇〇대병원에서 2주마다 항암치료를 받으며 힘든 치료 과정을 이어가고 계십니다. 이러한 상황 속에서 아산충무병원 소화기내과 이정록 과장님과 외래 간호사 이민영 선생님은 저희 가족에게 큰 힘이 되어주고 계십니다.

저 또한 의료인으로 근무하고 있어 타 병원에서 항암치료 중인 췌장암 환자를 진료하는 것이 얼마나 부담되는 일인지 잘 알고 있습니다. 특히 최근 아버지께서 담낭 출혈로 상태가 더 악화된 상황이라 더욱 쉽지 않은 일이라는 것도 이해하고 있습니다.

그럼에도 불구하고 이정록 과장님께서 진료 때마다 항상 성심성의껏 환자와 보호자를 대해주시고, 지친 마음까지 헤아려주십니다. 단순히 진료를 잘 봐주시는 것을 넘어 환자의 마음까지 돌봐



주신다는 느낌을 부모님께서 늘 말씀하십니다. 직접 뵈 적은 없지만 가족으로서 진심으로 감사드립니다.

또한 이민영 간호사 선생님께도 깊이 감사드립니다. 병원 생활이 낯선 부모님께 필요한 서류와 절차를 하나하나 친절히 설명해 주시고, 불편함이 없도록 늘 세심하게 살펴봐 주신다고 들었습니다. 매번 먼저 반갑게 인사해 주시고 따뜻하게 대해주신 덕분에 부모님께서 큰 신뢰와 위안을 얻고 계십니다.

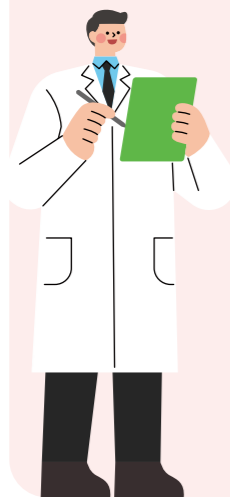
저는 그동안 아산에는 대학병원이 없다는 이유로 의료 환경에 대해 막연한 불안을 가지고 있었습니다. 하지만 이정록 과장님과 이민영 선생님 덕분에 그 생각이 편견이었음을 깨닫게 되었습니다. 특히 의료진에 대한 깊은 불신을 가지고 계셨던 아버지께서 다시 신뢰를 회복하셨고, 어머니께서 비슷한 증상을 호소하시자 이정록 과장님께 바로 진료를 받으실 정도로 믿음을 갖게 되었습니다. 주변 지인들께도 아산충무병원을 적극 추천하고 계십니다.

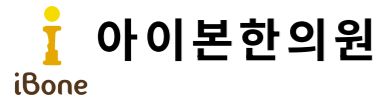


진심 어린 진료가 한 사람에게 얼마나 큰 버팀목이 되는지 저희 가족이 직접 절실하게 느끼고 있습니다.

현실적으로 아버지의 남은 시간이 길지 않다는 것을 알고 있기에 자식으로서 하루하루가 더욱 소중한 애뜻하게 다가옵니다. 그저 부모님께서 조금이라도 덜 아프고 덜 속상한 하루를 보내시길, 남은 시간만큼은 조금이라도 더 편안하고 따뜻하게 보내시길 바라는 마음뿐입니다.

그런 저희 가족에게 아산에서 언제든 믿고 의지하며 찾아갈 수 있는 이정록 과장님과 이민영 간호사 선생님의 존재는 말 그대로 큰 위안이자 버팀목입니다. 두 분의 진심 어린 진료와 따뜻한 배려는 단순한 친절을 넘어, 한 가족이 힘든 시간을 버텨낼 수 있게 해주는 커다란 힘이 되고 있습니다. 저희 가족 모두 진심을 다해 깊이 감사드립니다.





7인의 전문 의료진

몸과 마음, 그리고 피부를 치료는 배방 아이본한의원입니다.

충남 아산시 배방읍 · 배방주민센터 근처 교통사고 · 피부미용 · 소아비염 · 산재 외래, 입원치료

프리미엄 입원실, 초음파 정밀치료, 리프팅, 미백, 제모, 점·쥐젖 제거, 소아 특화치료, 산재 외래·입원 치료



* 주요 진료 서비스

● 피부미용 치료

레이저 토닝, 리프팅, 기마잡티 제거, 점·쥐젖 제거, 제모 등 다양한 시술을 최고 사양의 장비로 시술합니다.

● 수술 후 재활 치료

최신 한의학 치료 요법과 초음파를 이용한 한의학 치료로 수술 후 빠르고 안전한 재활을 돕습니다.

● 산재, 교통사고 후유증 치료

모든 병실 1:2인실 운영을 바탕으로 환자의 회복을 최우선으로 생각합니다.

동안 리프팅 / 초음파 정밀치료 / 소아 비염 클리닉 / 프리미엄 입원실

2013년개원 연도

7인 의료진

1·2인 프라이빗 입원실

4대 핵심 진료 분야

2013년부터 지켜온 신뢰, 7인 원장의 협진 시스템

10년 이상의 역사와 7명의 원장 협진 시스템으로 대기 시간을 줄이고 진료의 전문성을 높였습니다.

1. 성인 피부미용 클리닉

|동안 리프팅|

처진 탄력을 깨우고 얼굴 라인을 매끈하게 교정합니다.

|피부 재생·미백|

미백 케어, 스킨부스터 시술로 피부 속부터 차오르는 광채를 완성합니다.

|특수 제거|

보기 싫은 점, 쥐젖, 검버섯 등을 깔끔하게 제거합니다.

|제모 레이저|

통증을 줄인 맞춤형 제모로 매끄러운 피부를 유지해 드립니다.

|초음파 정밀 치료|

최신 초음파 장비를 활용해 통증 부위에 직접 초음파 치료를 시행합니다. 침, 약침과 함께 빠른 회복을 도와드립니다.

|한의학 재활 치료|

최신 한의학 치료 요법으로 수술 후 빠르고 안전한 재활을 도와 일상으로의 복귀를 지원합니다.

* 산재·교통사고 후유증, 빠르게 치료하세요.

초음파를 이용한 교통사고 치료와 1:2인실 입원 치료부터 소아 비염, 성인을 위한 스킨부스터·리프팅·점 제거까지. 온 가족의 건강과 아름다움을 아이본이 책임집니다.

2. 산재, 교통사고 입원 및 초음파 치료

|프라이빗 입원실|

전 객실 1:2인실 운영으로 사고 후유증 회복에 최적화된 환경을 제공합니다. 모든 병실 온돌 바닥으로 편안한 회복을 돕습니다.

3. 소아 비염 클리닉

아이들의 호흡기 면역력을 높여 잦은 코막힘과 비염 증상을 근본적으로 개선합니다. 한방과 현대 의학을 결합한 체계적인 소아 치료를 제공합니다.

아이본한의원

041-549-1082

충남 아산시 배방읍 배방로 26 다운팰리스 4층(배방스타벅스 옆건물)

진료시간

월~금 : 오전 9시 ~ 오후 8시(평일 매일 야간 진료)

토, 일, 공휴일 : 오전 9시 ~ 오후 3시

영서의료재단



▲ 천안충무병원



▲ 아산충무병원



▲ 천안시립노인전문병원



▲ 충무원(노인전문요양원)



▲ 영서원(노인전문요양원)



천안충무병원 핫라인

외래진료의뢰
041-570-7698

응급실환자
041-570-7519

심장질환
010-5565-7619

뇌질환
010-3992-7619

전신혈관질환 및 투석혈관
010-8673-3119

통화
부재시

외래진료안내 [천안/아산충무병원]

2026.05.01. 기준

진료과	전문의	오전	오후	전문진료분야
소화기내과				
천안 360-1039, 1040				
	김병호	월 화 목 금	월 화 목 금	소화기질환, 지방간, 간염, 간경변증, 간암
	정지현	월 화 목 금 토	월 화 금	소화기질환, 위대장내시경, 체담도진료, 치료내시경, 내시경역행담체관조영술
	박범수	월 수 목 토	월 수 목	소화기질환(위장관, 간, 체담도), 소화기내시경, 소화기암
	김새인	화 수 금 토	화 금	소화기질환(위장관, 간, 체담도), 소화기내시경
	이지영	월~토	월~금	위·대장질환, 간, 담도, 체장 질환, 대장 치료 내시경
아산 536-6691 / 6692 336-6150 / 6151				
	이정일	월 화 수 목 토	월~목	간암, 간경변, 간염, 지방간, 위장관 질환
	설재일	월 수 목 금 토	월 수 금	위·대장질환, 간, 담도, 체장 질환, 대장치료 내시경
	이정록	화~토	화~금	위·대장질환, 간, 담도, 체장 질환, 대장치료 내시경
	김진홍	월 화 목 금	월 화 목	위장관 치료내시경, 체·담도 질환
	조훈길	월 화 수 금 토	월 화 금	간염, 지방간질환, 간경변증, 간세포암종, 기타 간질환, 위장관 출혈 지혈술, 위·대장내시경 및 치료내시경
	이기영	월 화 수 목 토	월 수 목	위·대장질환, 간, 담도, 체장 질환, 대장치료 내시경
심장내과				
천안 360-1024 / 1208				
	강홍선	월~토	월~금	심근경색, 관상동맥&말초혈관 중재시술, 협심증, 심부전증, 심장판막질환, 고혈압, 부정맥
	김철민	월~금	월 화 목	관상동맥질환(심근경색증, 협심증), 고혈압, 고지혈증, 심부전증, 심장판막질환, 부정맥
	김수중	월~토	화	심근경색, 관상동맥&말초혈관 중재시술, 협심증, 허혈성 심질환(협심증, 심근경색증), 고혈압, 동맥경화증, 고지혈증, 심부전, 심장판막질환
	이상수	월 화 수 금	월 금	부정맥 시술(고주파절제술, 펄스장절제술, 인공심박동기 시술), 실신, 고혈압, 고지혈증, 심부전, 심방세동
아산 536-6660 / 6658 336-6235 / 6236				
	심원홍	월~수	월~수	대동맥중재시술, 말초혈관중재술, 승모판 확장술, 각종 심장질환
	신현호	화~금	화~금	고혈압, 고지혈증, 협심증, 동맥경화증, 부정맥
	장기설	월~토	월 목	고혈압, 고지혈증, 협심증, 심근경색, 관상동맥 & 말초혈관중재시술
	최대식	월 화 수 금 토	화 수 금	협심증, 부정맥, 심근경색, 관상동맥&말초혈관 중재시술, 심박동기시술
호흡기내과				
천안 570-7653/ 360-1023				
	신계철	월~금	월 화 목	호흡기질환, 천식, 만성폐쇄성폐질환, 결핵, 폐암, 기관지내시경
	김영	월~토	월~금	호흡기질환, 천식, 만성폐쇄성폐질환, 결핵, 폐암, 기관지내시경, 기관지질환
아산 536-6674 / 336-6192				
	강신명	월~토	월~금	호흡기질환, 폐암, 천식, 결핵, 만성폐쇄성폐질환
	문승혁	월~토	월~목	급성-만성기침, 기관지염, 폐렴, 기관지확장증, 늑막질환, 천식, 만성폐질환, 결핵, 폐암
감염내과				
아산 336-6183				
	라상현	월~금	월~금	세균/바이러스 감염, 결핵, 말라리아, 불명열, 감염질환, HIV 감염, 감염관리
신장내과				
천안 360-1030 / 1015				
	백은기	월~토	월 화 수 금	급만성신염, 신증후군, 신부전, 요로감염, 혈액투석, 당뇨병 신장병, 고혈압 및 고혈압성신장병, 혈뇨, 단백뇨
	조성호	월~토	월~금	만성콩팥병, 투석, 말기신부전, 혈뇨, 만성신부전, 당뇨병성신질환, 단백뇨, 사구체신염, 신성고혈압, 신장질환, 부종
아산 536-6673 / 336-6183				
	이설라	월~토	월~금	급만성신염, 신증후군, 신부전, 요로감염, 혈액투석, 당뇨병 신장병, 황문근용해증, 혈뇨 및 단백뇨
	최재신	월~토	월~금	급성신부전, 만성신부전, 혈액투석, 신증후군, 전해질 이상, 부종
내분비내과				
천안 360-1173				
	손영석	월~토	월~금	당뇨, 갑상선질환, 골다공증, 부신질환, 뇌하수체질환, 비만
아산 336-6198				
	한정희	월 화 수 금 토	월 화 수 금	당뇨병, 비만, 동맥경화증, 고지혈증 및 골다공증관련 질환을 담당, 갑상선 기능이상 진단 갑상선결절 진단 및 치료
관절·류마티스내과				
천안 570-7509				
	정예지	월~토	월~금	류마티스질환, 퇴행성 관절염, 통풍, 양성혈액질환
신경과				
천안 360-1038				
	최문성	수 금 토	월~목	치매, 파킨슨병 및 이상운동질환, 두통, 어지러움증, 말초신경질환
	이재성	월~토	월 수 금	뇌졸중, 뇌혈관질환(뇌혈관시술), 두통, 어지러움증, 말초신경질환, 뇌전증
아산 536-6626				
	홍기무	월~토	월~금	뇌졸중, 두통, 치매, 어지러움증, 파킨슨, 뇌전증, 안면신경마비, 손발저림, 손떨림증

진료과	전문의	오전	오후	전문진료분야
신경외과				
천안 570-7571				
	이호근	화 수 금	월 목	뇌출혈/뇌혈관질환, 두부외상, 척추손상, 척추디스크, 척추미세현미경수술
	정봉섭	수 목	월 화 금	뇌종양 수술, 뇌동맥류 개두술 클립 및 코일 색전술(뇌 미세수술 전문)
	박재원	월 화 금	수 목	뇌혈관질환, 뇌출혈, 뇌경색, 뇌혈관시술, 두부외상, 안면마비, 두통, 뇌동맥류, 뇌혈관협착
	김진성	월 목	화 수 금	척추내시경수술(최소침습), 목, 허리디스크, 협착증, 척추외상, 신경성형술, 차단술
	임유석	화 수 금	월 목	목·허리 디스크 수술, 척추관협착증, 척추전방전위증, 최소침습 척추수술, 노인성 척추골절, 비수술 척추치료
아산 536-6663 / 6664 / 6662				
	임정규	월 수 목 토	월 수 목	뇌혈관질환, 뇌혈관내중재술, 두통, 두부외상, 어지럼증
	박강혁	화 목 금 토	월 화 목 금	뇌혈관질환, 뇌혈관내중재술, 두통, 두부외상, 어지럼증
	김동희	월 화 수 금 토	화 수 금	뇌혈관질환, 뇌혈관내중재술, 두통, 두부외상, 어지럼증
소아청소년과				
천안 360-1083				
	정시준	월~목	월 수 목	열성경련, 뇌전증(간질)등 경련성질환, 운동/정신발달장애, 급·만성두통, 기타 소아신경질환, 영유아검진, 육아상담
아산 536-6678 / 6630				
	신학휴	월~토	월~금	소아/청소년 질환, 성장발달, 소아아토피, 유학검진, 예방접종, 학생건강검진
	이금노	월~토	월~금	호흡기알레르기, 소화기질환, 소아내분비질환(성조숙증, 저신장, 소아당뇨), 영유아검진
	이동협	달빛어린이병원 전담		호흡기알레르기, 소화기질환, 소아내분비질환, 성조숙증, 저신장, 소아당뇨
	김수천	달빛어린이병원 전담		호흡기·소화기 질환
가정의학과				
천안 360-1019				
	박성민	금 토	월 화 목 금	건강검진센터 결과상담, 소화기내시경, 비만클리닉, 금연클리닉, 피부질환, 성인병
아산 536-6748				
	윤방부	월 화 수 금	-	가정의학, 노인의학, 피부, 정신건강, 비뇨기, 스트레스, 만성피로, 항노화, 영양요법
	유진호	월~토	월 화 수 금	가정의학, 노인의학, 금연클리닉, 비만클리닉, 예방접종, 만성피로 영양요법
	김응수	월~토	월~금	가정의학, 건강검진, 골다공증, 성인병 관리, 비만, 예방접종
	김덕현	월~토	-	소화기내시경
정형외과				
천안 570-7581/ 360-1047				
	안덕호	화 목	월 수 금	고관절질환, 고관절염, 인공관절치환술, 골다공증, 근골격계외상및하지골절, 퇴행성관절
	김병설	월 목	화 수 금	인공관절술, 슬관절경술,골절 및 기타 외상수술, 피판술
	어일주	월 수 금	화 목	견주관절질환 (회전근개오십견, 테니스엘보), 슬관절질환, 관절경, 인공관절, 근골격계외상
	정세훈	화 수 금	월 목	슬관절질환, 고관절질환, 퇴행성관절염, 인공관절, 관절경, 골다공증, 근골격계외상
아산 536-6647 / 6648 / 6657 / 6765				
	조성우	월 목 토	화 수 금	척추, 고관절 질환, 골절, 인공 고관절 수술
	김연준	화 수 금 토	월 목	슬관절, 족부, 족관절, 골절, 인공관절 수술, 관절경, 스포츠 손상, 외상
	문지원	월 수 금 토	화 수	인공관절 및 관절내시경 수술, 견주관절 질환, 슬관절 질환, 족부 질환, 외상, 골절, 스포츠 손상
	고반석	화 수 토	월 목 금	회전근개 질환, 오십견, 외상, 스포츠 손상, 관절경 수술, 고관절 골절, 수부외상, 인공관절
척추과				
아산 536-6675 336-6160				
	하호균	월 목 금 토	화 수 목	척추미세현미경, 내시경수술, 목, 허리디스크, 협착증, 척추골절, 신경차단술, 시술
	한상현	월~토	월	척추의 퇴행성/변형질환, 목·허리통증, 손발저림, 상하지 마비, 척추 비수술적 치료
심장혈관흉부외과				
천안 360-1169				
	김정태	월~토	월~금	흉부외상 및 흉강경수술, 성인심장수술, 혈관질환수술, 동정맥루조형술, 하이브리드수술, 폐암, 식도암
일반외과				
천안 360-1082				
	정학재	월~토	월~금	위·대장·직장암, 담석증, 탈장, 치질, 복강경수술, 외상, 포경수술, 화상
	홍성근	월~토	월~금	대장항문질환, 복강경수술, 탈장, 치질, 간, 담낭, 체장, 지방종
	정원준	월~토	월~금	대장직장암, 대장항문질환, 대장내시경, 탈장, 단일공복강경수술, 담석증, 외상, 화상
아산 536-6668 / 6669 / 6281				
	권순하	월~토	월~금	위·대장·직장암, 담석증, 탈장, 치질, 복강경 수술, 외상, 화상
	원달연	월~토	월~금	위·대장·직장암, 담석증, 탈장, 치질, 복강경 수술, 외상, 화상
	조동희	월~토	월~금	복강경수술, 탈장수술, 항문외과수술, 양성종양수술, 대장내시경
정신건강의학과				
천안 360-1013				
	이정태	월~금	월 화 목 금	알콜중독증, 공황장애, 수면장애, 조현병, 우울불안장애, 조울증, 성인정신질환
아산 336-6227				
	정문용	월 화 수 금	월 화 수 금	기분장애(우울증, 양극성 장애), 불안장애, 노인정신(우울, 치매), 수면 장애, 조현병

외래진료안내 [천안/아산충무병원]

2026.05.01. 기준

진료과	전문의	오전	오후	전문진료분야
비뇨의학과	천안 570-7567			
	정호현	월~토	월~금	요로결석, 남성의학, 전립선질환, 음낭 및 음경질환, 요로감염, 방광질환
	아산 536-6677			
이충현	월 화 목	수	요로결석, 요로감염, 남성의학, 전립선질환, 음낭 및 음경질환	
홍재업	수 금 토	월 화 목	여성배뇨장애, 전립선질환, 요로결석	
종양내과	천안 360-1161			
	이승세	월~금	월 수	폐암, 소화기암 및 기타 암 (항암치료전문)
안과	아산 336-6199			
	박세민	월~토	월~목	백내장, 녹내장, 각막질환, 망막질환, 텍시운송사업 의료적성검사
피부과	아산 336-6223			
	유희준	월 화 금	월 금	아토피, 피부염 및 알레르기질환, 무좀 및 조갑백선
성형외과	천안 570-7685			
	박병일	월~토	월~금	미용성형, 안면외상 및 재건, 종양재건, 흉터성형 및 레이저
	아산 536-6782			
윤근철	월~토	월~금	미용성형, 안면외상 및 재건, 종양재건, 흉터성형 및 레이저	
구강외과(치과)	천안 570-7566			
	이지혜	월~토	월 화 목 금	소아치과, 치주질환, 구강악안면외과, 교정, 임플란트
	김여균	월 화 목 금	월 화 목 금	구강악안면외과, 턱관절외과
	김태균	월~토	월~금	소아치과, 치주질환, 구강악안면외과, 교정, 임플란트
	김은실	월~토	월~금	구강검진
	지현정	월~토	월~금	구강검진
	최수현	월~토	월~금	소아치과, 치주질환, 보철, 임플란트
아산 536-6689				
황주선	월~토	월 화 수 금	구강검진	
진단검사의학과	천안 570-7631			
	안제준	월~토	월~금	감염관리전문분야, 수혈의학, 검사의학
	이태환	월~토	월~금	진단혈액
	아산 536-6522 / 6523			
최종현	월~토	월~금	진단면역, 임상 화학	
윤경아	월~토	월~금	임상미생물, 수혈의학	
이비인후과	아산 536-6778			
	안회영	월 목 금 토	수~금	코막힘, 코골이, 축농증, 구강인후두, 음성장애, 난청, 이명, 어지럼증, 두경부종양
	홍남표	화~토	월 화 목 금	중이염, 비과질환, 난청, 어지럼증
마취통증의학과	천안 570-7563			
	김동수	월~토	월~금	
	최수은	월~토	월~금	마취통증의학
	배정호	월~토	월~금	
	예상희	월~토	월~금	
	아산 536-6620 / 6621			
	권영욱	월~토	월~금	
김현수	월~토	월~금		
이중진	월~토	월~금	마취통증의학	
김기선	월~토	월~금		
김동욱	월~토	월~금		
재활의학과	천안 360-1144			
	박찬혁	월~토	월 화 수 금	중추신경재활, 뇌신경재활, 척추손상재활, 관절통증, 근전도
	아산 536-6650			
전희원	월~금	월 수 목 금	뇌신경재활, 척추손상재활, 근골계통증, 신경차단기술, 연하장애	

진료과	전문의	오전	오후	전문진료분야
영상의학과	천안 570-7543			
	이도연	월~금	월~금	영상진단 및 판독, 전신혈관 및 비혈관중재술
	정구성	월~금	월~금	혈관 및 비혈관계 중재적 시술, 영상진단 및 판독
	하일현	월~금	월~금	비수술적 혈관질환 치료, 비수술적 종양치료, 영상진단 (중앙질환, 혈관질환 전문)
	김태건	월~금	월~금	영상진단 및 판독
	박상민	월~금	월~금	영상진단 및 판독
	아산 536-6654			
오배근	월~토	월 화 수 금	영상진단 판독, 인터벤션, 초음파	
김형천	월~토	월 화 목 금	영상진단 판독, 초음파, 비침습적 중재술(영상유도, 종양치료 및 혈관치료)	
조황희	월~토	월 수 목 금	의료영상(CT, MRI, X-ray) 진단 및 판독, 의료 영상 품질관리, 초음파 검사, 초음파 유도하 조직 검사	
산부인과	천안 360-1012			
	김승국	월~토	월~목	불임, 갱년기, 부인질환, 복강경 수술
	이서영	월~토	월~금	산부인과 검진 전문
아산 536-6688				
김수곤	월~토	월 화 목 금	자궁경수술, 복강경수술, 단일공 복강경수술, 자궁근종 및 난소 종양	
병리과	천안 360-1026			
	김규호	월~토	월~금	조직 및 동결결절
최창환	월~토	월~금	조직 및 동결결절	
직업환경의학과	천안 570-7635, 7585			
	김영준	월~토	월~금	건강증진, 직업환경의학, 예방의학
	이철현	월~토	월~금	예방의학, 사업장 보건관리
	김교현	월~토	월~금	감염관리전문분야, 예방의학, 사업장 보건관리
	안세진	월~토	월~금	근로자특수건강검진, 직업병, 업무관련성 평가, 업무적합성 평가
	이현교	월~토	월~금	특수건강진단 및 판정, 업무적합성 평가, 산업보건자료, 근골격계 질환, 뇌심혈관계 질환
	아산 536-6519			
김동건	월~토	월~금	특수건강검진	
응급의료센터	천안 570-7519, 7520 / 360-1119			
	김재우			
	강승윤			
	최일국			
	이상현	24시간 응급 진료	응급의료체계, 중환자응급, 외상응급, 중독학, 소아응급, 소생학, 내외과계응급, 산부인과응급	
	조현영			
	안승배			
	김경호			
	황정성			
	아산 536-6519 / 6619 / 6719 / 6747			
	신태용			
윤철수				
유경환				
한병곤	24시간 응급진료	응급의료체계, 중환자응급, 외상응급, 중독학, 소아응급, 소생학, 내외과계응급, 산부인과응급		
이세규				
박상현				
정동길				
전지현				

진료시간은 병원사정에 의해 사전 예고없이 변경될 수 있습니다.

평일 오전 8:30~오후 5:30(점심시간 : 오후 12:30~오후 1:30) / 토요일 오전 8:30~오후 12:30